



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΦΙΛΟΠΡΟΔΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Περίοδος Β' - Έτος 35ο  
Εκδότης-Δ/ντής σύνταξης: Κώστας Α. Παπαδόπουλος  
Internet site: [www.domnista.gr](http://www.domnista.gr)

Αριθ. φύλλου 389  
Τηλ. 210-6920004  
e-mail: [evrytos@domnista.gr](mailto:evrytos@domnista.gr)

Μάιος - Ιούνιος 2016  
Δαβάκη 13  
Αθήνα 115 26

## ΑΓΙΑ ΛΑΥΡΑ 1821 - ΔΟΜΝΙΣΤΑ 1942

### ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΑΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ

**Τ**ην Κυριακή 5 Ιουνίου 2016 η Δομνίστα και πάλι φόρεσε τα γιορτινά της για να τιμήσει την 74η Επέτειο της Έναρξης του Ένοπλου Απελευθερωτικού Αγώνα της Εθνικής Αντίστασης 1941-44. Την ευθύνη της διοργάνωσης είχαν η Τοπική μας Κοινότητα και η Ε.Κ.Ε.Π.Π.Α.ΔΗ.Κ. Εφέτος οι εκδηλώσεις μας, λόγω της οικονομικής κρίσης, δεν ήταν διήμερες, όπως γίνονταν συνήθως, αλλά περιορίστηκαν μόνον στην κεντρική στον χώρο του Μνημείου της Εθνικής μας Αντίστασης. Έτσι, η καθιερωμένη Ημερίδα του Σαββάτου δεν πραγματοποιήθηκε...

Την Κυριακή, μετά τον εκκλησιασμό και σύμφωνα με το πρόγραμμα κατευθύνθηκαν όλοι στο χώρο του Μνημείου, όπου αντηχούσαν τραγούδια της Αντίστασης. Αρκετοί ήταν αυτοί, ντόπιοι και επισκέπτες, που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα των διοργανωτών και συγκεντρώθηκαν στον ιερό αυτόν χώρο για να τιμήσουν εκείνους, που σε δύσκολες στιγμές για την Πατρίδα μας μπόρεσαν μπροστά με το σύνθημα: «Εμπρός για ένα νέο Εικοσιένα»!. Κι αυτό το σύνθημα ακούστηκε για πρώτη φορά στην ιστορική Δομνίστα κι έδωσε ελπίδες στους Έλληνες που στέναζαν κάτω από την πιο βάρβαρη σκλαβιά...

Η εκδήλωση ξεκίνησε στην προβλεπόμενη ώρα (11.00', περίπου) με επιμνημόσυνη δέηση

από τον π. Κωνσταντίνο Μακράκη και ακολούθησε η κατάθεση στεφάνων. Κατατέθηκαν συνολικά δεκαπέντε (15) στεφάνια, ήτοι από: τον βουλευτή Ευρυτανίας κ. Κώστα Κοντογεώργο (και εκ μέρους της Βουλής των Ελλήνων), τον Αντιπεριφερειάρχη Ευρυτανίας κ. Άρη Τσισιό, την Αντιδήμαρχο του Δήμου Καρπενησίου κ. Εύη Κονιαδίτη (εκ μέρους



του Δημάρχου), τον Δήμαρχο Αγράφων κ. Θεόδωρο Μπαμπαλή, τον τ. Δήμαρχο Δομνίστας και νυν Δημοτικό Σύμβουλο και Αρχηγό της Μείζονος

Συνέχεια στην 2η σελ.

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΜΑΣ

- Φίλοι και μέλη του Συλλόγου,

Για πρώτη φορά μετά από δέκα χρόνια ενασχόλησής μου με τις πολιτιστικές δραστηριότητες του Φιλοπρόδου Συλλόγου νιώθω την ανάγκη να «εκμεταλλευτώ» την ιδιότητά μου ως πρόεδρος και να «ξοδέψω» λίγο από τον πολύτιμο χώρο της εφημερίδας μας. Θα ήθελα, κυρίως, να τοποθετηθώ επί των στενάχωρων και αμήχανων καταστάσεων που έχουν δημιουργηθεί στην τελευταία διετία της θητείας μου αλλά και να ανακοινώσω την αποχώρησή μου από τα πολιτιστικά δρώμενα.

Για προσωπικούς λόγους, δε θα είναι εφικτή η φυσική μου παρουσία φέτος στο χωριό, καθώς θα συνεχίσω τις σπουδές μου στο εξωτερικό την επόμενη χρονιά. Συνεπώς, δε θα μπορέσω να αναλάβω τη διδασκαλία των παραδοσιακών χορών, ούτε να θέσω εκ νέου υποψηφιότητα στις επερχόμενες εκλογές. Η αλήθεια είναι πως θα ήθελα να παρευρίσκομαι στην ετήσια γενική συνέλευση και να κάνω την παράδοση εγώ η ίδια στον επόμενο εκλεγέντα πρόεδρο, όμως, δε γίνεται, παρά τις προσπάθειές μου, να διεξαχθεί αυτή νωρίτερα, για διαδικαστικούς λόγους.

Συνέχεια στην 2η σελ.

**26 ΙΟΥΝΙΟΥ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ**  
«...Τοσούτον έχοντες περικείμενον ημίν νέφος μαρτύρων...» (Εβρ. ΙΒ' 2)

Αφού λοιπόν αδελφοί μου, έχουμε τριγύρω μας τόσο μεγάλο και πυκνό σύννεφο ανθρώπων που εμαρτύρησαν για την αλήθεια της πίστης μας και την αγάπη τους στον Παντοδύναμο Ιησού Χριστό - που είναι ο αρχηγός και θεμελιωτής της πίστης μας - τι έχουμε να φοβηθούμε όταν βρισκόμαστε μαζί Του, με αγάπη και δικαιοσύνη; Αυτός μπορεί τα πάντα για τη ζωή και την ευτυχία μας, αρκεί εμείς ταπεινά να Τον βάλουμε στο θρόνο της καρδιάς μας!

Βράχος

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Φιλοπρόδου Συλλόγου Δομνίστας Ευρυτανίας καλεί τα μέλη του σε τακτική Γενική Συνέλευση στις **13 Αυγούστου 2016, ημέρα Σάββατο και ώρα 10:30 το πρωί**, στην αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου Δομνίστας, με τα παρακάτω θέματα:

- 1.- Εκλογή προεδρείου
- 2.- Λογοδοσία απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου
- 3.- Οικονομικός απολογισμός - Έκθεση Ελεγκτικής Επιτροπής
- 4.- Προτάσεις - Ανακοινώσεις
- 5.- Εκλογή νέου Δ.Σ. (Αρχαιρεσίες)

Σε περίπτωση μη απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί το επόμενο Σάββατο, 20-8-2016, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος  
ΥΡΩ ΠΑΠΟΥΤΣΗ

Η Γραμματέας  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑ

Το Τοπικό Συμβούλιο του χωριού μας παρακαλεί ΟΛΟΥΣ τους κατοίκους της περιοχής μας όπως καθαρίσουν τα χόρτα στους χώρους γύρω από τις κατοικίες τους και να τα απομακρύνουν προς αποφυγή πυρκαγιάς.  
**ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΗ ΔΟΜΝΙΣΤΑ ΜΑΣ**

On-line... με τη Δομνίστα





## ΑΓΙΑ ΛΑΥΡΑ 1821 - ΔΟΜΝΙΣΤΑ 1942

## ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΑΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ

Συνέχεια από την 1η σελ.

Αντιπολίτευσης κ. **Γιάννη Σταμάτη**, την Πρόεδρο της Ε.Κ.Ε.Π.Π.Α.ΔΗ.Κ κ. **Σοφία Ζαλοκώστα**, τον Πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας Δομνίστας κ. **Νίκο Καρέτσο**, τους εκπροσώπους της Τοπικής Κοινότητας Στάβλων κ. **Σπύρο Ζούκα**, της Πανευρτανικής Ένωσης κ. **Αθανάσιο Σταμάτη**, του Φιλοπρόοδου Συλλόγου Δομνίστας κ. **Ευαγγελία Νταλιάνη**, της Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ κ. **Δ. Μαντέκα**, της ΝΟΔΕ Ευρυτανίας κ. **Β. Θεοδωρόπουλο**, των Αντιστασιακών της Περιοχής κ. **Γιάννη Χαλαραμπόπουλο** και εκ μέρους των επιζώντων της οικογένειας **Άρη Βελουχιώτη** κ. **Δάφνη Παπαδάκη**.

Στη συνέχεια χαιρέτισε την εκδήλωση εκ μέρους του Δημάρχου Καρπενησίου η Αντιδήμαρχος κ. **Εύη Κονιαθίτη** και αμέσως μετά ανέβηκε στο βήμα η ιστορικός κ. **Αικατερίνη Μπαλκούρα** (καταγόμενη από Κρίκελλο) για την κεντρική ομιλία. Η κ. **Μπαλκούρα** με γλαφυρότατο τρόπο και μέσα σε λίγα λεπτά κατάφερε να παρουσιάσει τα σπουδαιότερα ιστορικά γεγονότα, με επίκεντρο τον **Άρη Βελουχιώτη**, κατά το χρονικό διάστημα, κυρίως, από 7 Ιουνίου 1942

μέχρι 16 Ιουνίου 1945, οπότε και αυτοκτόνησε ο **Άρης** στη Μεσούντα της Άρτας.

Κατά κοινή ομολογία η ομιλία της κ. **Μπαλκούρα** ήταν από τις πλέον άρτιες και λίαν εμπεριστατωμένες

φυλά, «μέσα από το οποίο αναδύεται σαν ιερή παρακαταθήκη η πιο ηρωική και η πιο τραγική μορφή: ο πρωτοκαπετάνιος **Άρης Βελουχιώτης**...»!

Μετά τον θαυμάσιο πανηγυρικό της κ. **Μπαλκούρα** ακολούθησαν σύν-



για το θέμα αυτό, που ακούστηκαν κατά τα τελευταία χρόνια για την ξεχωριστή – για ολόκληρο τον ελληνισμό – αυτή ημέρα από το βήμα του ιερού αυτού χώρου, του «**Μνημείου – Ιδέα**» κατά τον **Μιχάλη Στα-**

τομα πατριωτικά και λίαν ενωτικά μηνύματα από τον Βουλευτή Ευρυτανίας κ. **Κώστα Κοντογεώργο**, τον Αντιπεριφερειάρχη κ. **Άρη Τασιό**, τον Δήμαρχο Αγράφων κ. **Θεόδωρο Μπαμπαλή**, τους εκπροσώπους του

ΣΥΡΙΖΑ(ΝΕ) Ευρυτανίας κ. **Γ. Καραγεώργο** και της ΝΟΔΕ Ευρυτανίας κ. **Β. Θεοδωρόπουλο**.

Όλοι τους έδωσαν το μήνυμα ότι στην Ευρυτανία μας ξεκίνησε και εδραιώθηκε και μεγαλούργησε η Εθνική μας Αντίσταση. **Δίκαια η Δομνίστα χαρακτηρίστηκε ως η Νέα Αγία Λαύρα, οι Κορυσχάδες ως η Νέα Επίδαυρος και η Βίνιανη ως η Πρωτεύουσα της Ελεύθερης Ελλάδας.**

Η λαμπρή αυτή εκδήλωση την οποία τίμησαν, εκτός των παραπάνω που κατέθεσαν στεφάνια και απηύθυναν μηνύματα και πολλοί αντιστασιακοί η κ. **Καλλιρρόη Χαλαραμπόπουλου**, (αδελφή του αείμνηστου Δασκάλου **Βασίλη Παπανικολάου**), ομάδα αντιστασιακών από τη Δράμα και πολλοί πολίτες, έκλεισε με 1' σιγή και με τον Εθνικό μας Ύμνο.

Την όλη εκδήλωση συντόνισαν οι **Θανάσης Δ. Σταμάτης** και **Κώστας Α. Παπαδόπουλος**, ενώ ο Πρόεδρος της Τοπικής μας Κοινότητας κ. **Νίκος Καρέτσος**, συνεπικουρούμενος από τον Δήμο Καρπενησίου και το Τοπικό μας Συμβούλιο, είχε την γενική φροντίδα (καθαριότητα, σημαιοστολισμός κ.λπ.) και τα κατάφερε θαυμάσια.

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΜΑΣ

Συνέχεια από την 1η σελ.

Αν με ρωτήσει κανείς, πίστευα πως δε θα φτάσει ποτέ αυτή η μέρα που δε θα είμαι στην πλατεία το Δεκαπενταύγουστο, να βλέπω αγχωμένη και περήφανη «**τα παιδιά μου**» να καταφέρνουν όλα αυτά, που για ώρες καθημερινά προσπαθούσαν. Όμως, έφτασε και είναι το μοναδικό πράγμα που με στεναχωρεί και μετά από όλα αυτά, το μόνο που θα μου λείψει...

Από την άλλη, ως προς τη θητεία μου στο Σύλλογο είναι ανάμεικτα τα συναισθήματά μου, κυρίως λόγω των αγχωτικών διαδικασιών στις οποίες υποβλήθηκα τα τελευταία χρόνια. Δε θα επεκταθώ σε αυτά καθ' αυτά τα γεγονότα, αφού αυτά αναφέρονται εκτενέστατα στο κείμενο του απολογισμού. Θα αναφερθώ μόνο στην πικρία που μου άφησε η αμφισβήτηση της εμπιστοσύνης προς το πρόσωπό μου και κυρίως η έλλειψη συνεργασίας, από την αλλαγή της θεσμικής ηγεσίας στην Τοπική Κοινότητα και έκτοτε.

Δεν ήταν λίγες οι φορές που αγχώθηκα, πιέστηκα και ένιωσα ότι έπρεπε να παρακαλέσω για τα αυτονόητα...

Ακόμη, πολλές ήταν οι στιγμές, που ένιωσα πως οι εγκάρδιοι εναγκαλισμοί έγιναν τυπικές χειραφτίες... Για ποιο λόγο;

Δεν προσέβαλα, ούτε έβλαψα κανέναν, παρόλ' αυτά, δέχτηκα κατά τη θητεία μου έναν «πόλεμο» από όλες τις πλευρές άνευ προηγουμένου... Έκανα υπομονή και απέφυγα τις ακρότητες για το κοινό καλό αλλά και γιατί είχα την ελπίδα ότι κάποια στιγμή θα ηρεμήσουν τα πνεύματα και θα γίνουν όλα όπως πριν...

Δεν ηρέμησαν όμως και η ιδέα της συνεργασίας ολοένα και απομακρυνόταν...

Δε θέλησα ποτέ να διεκδικήσω τη θέση κανενός, ούτε να επέμβω στο έργο και στις αρμοδιότητες κάποιου θεσμικού προσώπου. Το μόνο που θέλησα ήταν να βοηθήσω και να προσφέρω, με ένα μοναδικό στόχο να φτάσουμε το χωριό μας ψηλά για όλους εμάς, για όλους αυτούς που μένουν το χειμώνα πίσω και για όλους αυτούς τους ξένους - περαστικούς που θα 'ρθουν και θα θελήσουν να ξανάρθουν...

Ελπίζω, για όσο και για όλα αυτά που προσπάθησα, να στάθηκα

επάξια δίπλα σας και να έβαλα και εγώ το «λιθαράκι» μου, όπως και τόσοι άλλοι, όλα αυτά τα χρόνια, για το χωριό μας...

Φεύγω, λοιπόν, και εγώ, μετά το Νίκο... το κεφάλι μας ψηλά αλλά η καρδιά μας μουδιασμένη...

Φεύγω με την ελπίδα να κάνουμε όλοι την αυτοκριτική μας για αυτά που κάναμε και για αυτά που δεν έπρεπε να κάνουμε... και κυρίως, για αυτά που δεν έπρεπε να πούμε...

...είναι άδικο να προσπαθείς και να προσφέρεις με όποιο τρόπο και με οποιοδήποτε κόστος και αντί να καμαρώνεις το έργο σου, να πρέπει να απολογείσαι και να αντικρούεις τα κακόβουλα σχόλια και τις κακντρεχείς πράξεις...

Σχόλια και πράξεις, λοιπόν, που δε συνεισφέρουν στον κοινό μας στόχο, ας παραλειφθούν στο μέλλον...

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε ότι έχουμε πάει το χωριό μας ψηλά και πρέπει να το πάμε ακόμα πιο ψηλά... Είς το επανιδείν!

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
Υρώ Παπουτσή

## Μαθήματα Χορών

Με βάση, λοιπόν, τα ανωτέρω και λόγω και της δικής μου απουσίας, θα ήθελα να απευθυνθώ σε όποιους ή όποιον έχει όρεξη να αναλάβει τα "Μαθήματα Χορών".

«Τα παιδάκια μου» είναι άψογα προετοιμασμένα και σε πολύ καλό επίπεδο χορευτικών δυνατοτήτων, έχουν διδαχτεί μεγάλο αριθμό χορών, οπότε η εκμάθηση ακόμα και καινούριων χορών θα είναι πολύ εύκολη και ευχάριστη! Όλα αυτά τα χρόνια μαζί τους, το να μαθαίνω σε αυτά και να μαθαίνω απ' αυτά ήταν μια από τις πιο δυνατές και όμορφες εμπειρίες της ζωής μου που δε θα ξεχάσω ποτέ!

Τους αξίζει ένα τεράστιο «μπράβο» και τους χρωστάω ένα μεγάλο «ευχαριστώ»...

Ξέρω πως δε θα σταματήσουν να μας κάνουν περήφανους, οπότε, όποιος έχει μεράκι με το χορό, ας μη διστάσει να αναλάβει. Θα είμαι στη διάθεση οποιοδήποτε εκδηλώσει ενδιαφέρον, να του δώσω υλικό και να τον ενημερώσω για τους χορούς και τα τμήματα. Είναι μια παράδοση χρόνων που δεν πρέπει με τίποτα να σταματήσει...

Ευχαριστώ εκ των προτέρων και, όπως είπα, στη διάθεσή σας...

Υρώ Παπουτσή

## Η ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού από το Δήμο Καρπενησίου έχουν προγραμματιστεί τα παρακάτω δρομολόγια προς την περιοχή μας (Καρπενήσι – Κρίκελλο – Δομνίστα – Καρπενήσι)

**ΤΡΙΤΗ (ΩΡΕΣ 6.00' - 13.00')**

**Μάιος: 10 και 24**

**Ιούνιος: 7 και 21**

**Ιούλιος: 5, 12, 19, 26**

**Αύγουστος: 2, 9, 16, 23 και 30**

**Σεπτέμβριος: 13 και 27**

**Οκτώβριος: 11**

## Ο ΕΥΡΥΤΟΣ

Ενημερωτικό Δελτίο  
Όργανο του Φιλοπρόοδου Συλλόγου  
Δομνίστας Ευρυτανίας

Ιδιοκτήτης:

ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Υπεύθυνος κατά το νόμο:

Η Πρόεδρος του Συλλόγου

Αργυρώ (Υρώ) Κ. Παπουτσή

Δομνίστα Ευρυτανίας

Εκδότης - Διευθυντής:

Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος

Δαβάκη 13 Αμπελόκηποι 11526

Τηλ. 210-6920004

Επιμέλεια ύλης:

Αθανάσιος Δ. Σταμάτης

και Κώστας Α. Παπαδόπουλος

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μέλη του Συλλόγου 0,30€

Μη Μέλη του Συλλόγου 0,60€

Επιστολές - Συνεργασίες:

Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος

Ηλεκτρ. σελιδοποίηση-Εκτύπωση:

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες

Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 & Ελλησπόντου Ίλιον

Τηλ.-Fax: 210-2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ...

**Π**ολλές φορές στην πορεία των πραγμάτων έρχονται στιγμές που ο καθένας από 'μας αισθάνεται την ανάγκη να προβεί σ' αυτό που ονομάζουμε «Απολογισμό». Μια διαδικασία που συνήθως λαμβάνει χώρα όταν ένας κύκλος κλείνει, είτε ομαλά (γιατί έφτασε το πλήρωμα του χρόνου), είτε βίαια (γιατί εξωτερικοί λόγοι επιβάλλουν κάτι τέτοιο).

Ο Φιλοπρόοδος Σύλλογος Δομνίστας εδώ και 8 χρόνια μετά από απαίτηση των παλαιότερων ιδρυτικών γενεών του έχει περάσει στα χέρια νέων (θεσμικά και ηλικιακά) ανθρώπων που στην πιο παραγωγική φάση της ζωής τους, χωρίς να έχουν επιλύσει τα βασικά ζητήματα της σύγχρονης, ανθρώπινης υπόστασης, επέλεξαν ν' αφιερώνουν ένα μεγάλο κομμάτι αυτής στο λατρεμένο τους χωριό. Το κύριο χαρακτηριστικό (κι εδώ το πρόσωπο του κειμένου αλλάζει σε Α' Πληθυντικό πια) ήταν ότι πέρα από τη θεσμική μας συνύπαρξη ήμασταν και είμαστε φίλοι στην καθημερινότητά μας, κάτι που καταλαβαίνετε ότι αποτελεί εχέγγυο για τη συνεργασία και την αποστολή που τα μέλη του Συλλόγου μάς ανέθεσαν με την ψήφο τους.

Μετά από αυτά τα 8 χρόνια, λοιπόν, για πρώτη φορά φέτος αισθανόμαστε ότι πρέπει να κάνουμε ένα είδος απολογισμού, κυρίως γιατί όσα έχουν συμβεί την τελευταία διετία και κορυφώθηκαν το 2015 είναι **πρωτόγνωρα** για όλους εμάς που συμμετέχουμε στο Δ.Σ. του Φιλοπρόοδου Συλλόγου Δομνίστας την τελευταία οκταετία, έχουν δημιουργήσει μια άκρως **δυσάρεστη** κατάσταση και προκαλούν **απογοήτευση** και εύλογες **απορίες**.

Τα πρώτα ανησυχητικά σημάδια αυτής της κατάστασης ξεκίνησαν παραμονές των Δημοτικών Εκλογών του 2014: Διαδικτυακά σχόλια, διαδικτυακές λεκτικές επιθέσεις, συνθήκες όξυνσης από το πουθενά κ.α. Δε δώσαμε σημασία. Υποθέσαμε ότι η ένταση της τότε προεκλογικής περιόδου δικαιολογούσε τέτοιες αντιδράσεις.

Όπως όμως αποδείχτηκε, «πλανιόμασταν πλάνην οικτράν»...

Λίγες ημέρες μετά τις εκλογές και με αφορμή τις ετήσιες εκδηλώσεις των Γιορτών Εθνικής Αντίστασης ακολούθησε νέος γύρος διαδικτυακών σχολίων, νέος γύρος επιθέσεων τόσο από τα ίδια 3-4 συγκεκριμένα άτομα.

Ανάμεσα στα άλλα κατηγορηθήκαμε ως «γραφείο Τύπου της Δημοτικής Αρχής προκειμένου να καλύψουμε τις παραλείψεις και τις σκοπιμότητές της», χαρακτηρισμοί ιδιαίτερα βαρείς και κυρίως ακατανόητοι, αφού ανέκαθεν, μετά από κάθε εκδήλωση που γινόταν στο χωριό μας με το Φιλοπρόοδο Σύλλογο ως (συν)διοργανωτή, στέλναμε στα τοπικά ΜΜΕ ένα λιτό Δελτίο Τύπου με απλή αναφορά του γεγονότος.

Και πάλι, όμως, τα αντιμετωπίσαμε με χαλαρή διάθεση. Δείξαμε εκ νέου κατανόηση αποδίδοντας τα παραπάνω στο γεγονός ότι το εκλογικό αποτέλεσμα δεν δικαίωσε τις προσδοκίες συγκεκριμένου συνδυασμού και θεωρήσαμε ανθρώπινο και λογικό να υπάρχει ένας εκνευρισμός...

Ακολούθησε ένα μεγάλο διάστημα ησυχίας και θεωρήσαμε ότι όλα πια ανήκαν στο παρελθόν και ο καθένας βρήκε το **ρόλο** που του ταίριαζε και επιζητούσε (άλλος ως Πρόεδρος Τοπικής Κοινότητας, άλλος ως επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης κ.ο.κ.)

Δυστυχώς, όμως, για μια ακόμη φορά πέσαμε έξω...

Φτάνουμε στο καλοκαίρι του 2015.

Όσα συνέβησαν το τρίμηνο Ιουνίου-Αυγούστου ήταν πέρα από κάθε φαντασία!

Προσπερνάμε το καθιερωμένο ετήσιο γεγονός των εκδηλώσεων γιορτής της Εθνικής Αντίστασης, όταν για μια ακόμη φορά υπήρξε νέος γύρος δια-

δικτυακών επιθέσεων και ιδιαίτερα υποτιμητικών σχολίων για το Σύλλογο και τους ανθρώπους του από τα ΙΔΙΑ συγκεκριμένα άτομα.

Ο λόγος των επιθέσεων αυτή τη φορά; Μην ψάχνετε...

Κάποιος που θέλει σώνει και καλά να δημιουργήσει ένταση θα βρει αφορμές σε πράγματα που δεν τα «πιάνει» το κοινό μάτι...

(Το δε άκρον άωτον του σουρεαλισμού είναι ότι εκείνες τις μέρες, σε φιλικότατη και καλοπροαίρετη συζήτηση που ακολούθησε μεταξύ προέδρου Τ.Κ. Δομνίστας και γραμματέως Συλλόγου, ο πρόεδρος κ. Καρέτσος έδειξε ότι κατανόησε πως τέτοιου είδους εντάσεις το μόνο σίγουρο αποτέλεσμα που θα έφερναν θα ήταν η αποστασιοποίηση της νεότερης γενιάς -της κάτω των 50 χρόνων- από την ενασχόλησή της με τα «κοινά» του τόπου που λατρεύουν...!).

Μόλις λίγες ώρες (!) όμως αργότερα, συνέβη κάτι **πρωτοφανές**... Ο πρόεδρος της Τοπικής μας Κοινότητας κλιμακώνοντας και επισημοποιώντας πια αυτήν την επιθετική πολιτική απέναντι στο Σύλλογό μας ζήτησε τηλεφωνικά, μετ' επιτάσεως από την πρόεδρο Υρώ Παπουτσή, την **παράδοση** στα χέρια του κάθε αντιγράφου κλειδιών που διαθέταμε από τους χώρους που ο Σύλλογός μας χρησιμοποιεί (πρώην Γυμνάσιο - νυν Λαογραφικό Μουσείο & Μουσείο Παλιάς Φωτογραφίας και πρώην Δημοτικό Σχολείο-νυν Πνευματικό και Πολιτιστικό Κέντρο) από την αρχή σχεδόν της λειτουργίας του! Να τονιστεί πως οι χώροι αυτοί χρησιμοποιούνται επί σειρά ετών για τις ανάγκες του Συλλόγου στα πλαίσια των πολιτιστικών δραστηριοτήτων χωρίς ουδέποτε να αμφισβητηθεί η εμπιστοσύνη για την ακεραιότητα των μελών!

Ποτέ στο παρελθόν πρόεδρος της Κοινότητας του χωριού μας δεν είχε προβεί σε κάτι ανάλογο.

Η ενέργεια αυτή, όπως καταλαβαίνετε, δημιούργησε ρήξη στις σχέσεις και προφανώς στη συνεργασία μεταξύ Συλλόγου και Τοπικής Κοινότητας, καθώς για πρώτη φορά τέθηκε θέμα εμπιστοσύνης ως προς τα μέλη του Συλλόγου.

(*Μείναμε απλά να αναρωτιόμαστε για το κίνητρο...*)

Αφού ξεπεράσαμε το αρχικό σοκ, η πρόεδρος του Συλλόγου επικοινωνήσε αρκετές φορές τηλεφωνικά μαζί του, κυρίως για να κατανοήσει τους λόγους κρίσης εμπιστοσύνης που πρακτικά επιδείκνυε η παραπάνω κίνησή του.

Ταυτόχρονα και προκειμένου να διασφαλιστεί η διοργάνωση των ετήσιων πολιτιστικών μας εκδηλώσεων οι οποίες αντιμετώπιζαν πια ορατό κίνδυνο, έθεσε εις γνώση του προέδρου Τ.Κ. την πρόθεσή μας για διαδικασία υποβολής σχετικού αιτήματος στο Δήμο Καρπενησίου, (φυσικά με παράλληλη κοινοποίηση στο Τοπικό Συμβούλιο Δομνίστας), διαδικασία με την οποία ο κ. Καρέτσος συμφώνησε.

Έτσι, με αίτημά μας απευθυνθήκαμε στο Δήμο Καρπενησίου, ώστε να διατηρήσουμε κι εμείς ένα αντίγραφο κλειδιών από τους χώρους που ο Φιλοπρόοδος Σύλλογος χρησιμοποιούσε ΟΛΑ τα προηγούμενα χρόνια, στη βάση προφανώς της αμοιβαίας εμπιστοσύνης, του αλληλοσεβασμού και της αгаστής συνεργασίας με την εκάστοτε τοπική Αρχή.

Πράγματι, το θέμα συζητήθηκε στη συνεδρίαση της 15ης Ιουλίου του Δημοτικού Συμβουλίου Καρπενησίου την οποία παρακολουθήσαμε ζωντανά μέσω internet.

Τα όσα διαδραματίστηκαν κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης συνεδρίασης ήταν **ασύλληπτα!** Ένα θέμα που κανονικά έπρεπε ν' απασχολήσει το Δημοτικό Συμβούλιο για 5 λεπτά έφτασε να συζητείται για 45 (!) καθώς η σχετική θετική εισή-

γηση του Δημάρχου Καρπενησίου για παροχή ενός αντιγράφου κλειδιών στο Σύλλογό μας συνάντησε την **έντονη αντίδραση** του «πρώην Δήμαρχου Δομνίστας και επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης» και φυσικά και του παρόντα Πρόεδρου της Τ.Κ. Δομνίστας. Τα δε επιχειρήματα και οι απίστευτες αντιδράσεις και των δύο είχαν τέτοια ένταση λες και το διακύβευμα δεν ήταν απλά η συνέχιση της προηγούμενης κατάστασης, αλλά κάτι πολύ πιο σημαντικό, σαν να ήταν γι' αυτούς ένα ζήτημα ζωής ή θανάτου.

(*Κι εμείς συνεχίζαμε να αναρωτιόμαστε για το κίνητρο...*)

Παρόλα αυτά, το Δημοτικό Συμβούλιο Καρπενησίου μην μπορώντας να κατανοήσει έστω και έναν από τους προβαλλόμενους λόγους από τους κ.κ. Σταμάτη και Καρέτσο ώστε να πράξει διαφορετικά, έδωσε με ψήφους 11-2 το δικαίωμα παράλληλης χρήσης των πρώην Δημοτικού Σχολείου και Γυμνασίου στο Σύλλογό μας, όπως άλλωστε έχει κάνει σε παρόμοια αιτήματα Πολιτιστικών Συλλόγων άλλων χωριών.

Θεωρήσαμε πια ότι όλη αυτή η πολεμική ατμόσφαιρα, η ένταση και τα παρεπόμενά της θα μπορούσαν επιτέλους να καταλαγιάσουν και να επέλθει η ηρεμία στο χωριό μας.

Όμως, για μια ακόμη φορά λογαριάζαμε χωρίς «τους Ξενοδόχους».

Στην πρώτη κιόλας καλοκαιρινή εκδήλωση της περσινής χρονιάς στα πλαίσια Γιορτών Δάσου 2015, τη συναυλία της «Piccola Banda», στη διάρκεια της οποίας τίμησαν το χωριό μας με την παρουσία τους ο Δήμαρχος και άλλα μέλη της Δημοτικής Αρχής, ο πρόεδρος Τ.Κ. απευθυνόμενος στην Πρόεδρο δήλωσε ανεπημέρωτος για την εκδήλωση (κάτι απόλυτα αναληθές, καθώς και η ίδια η πρόεδρος ΕΚΕΠΠΑΔΗΚ τον είχε ενημερώσει, αλλά και ο Φιλοπρόοδος Σύλλογος είχε κάνει επίσημα το ίδιο), ενώ παράλληλα εξεμάνη στη Δημ. Αρχή, με εκφράσεις για «πολέμους», «μάχες», με σύμμαχο, αργότερα, μια ξεχασμένη καρέκλα από αυτές που χρησιμοποιήθηκαν για το κοινό της πλατείας...

Λίγες μέρες αργότερα πληροφορηθήκαμε το **ΑΔΙΑΝΟΗΤΟ**:

Ο πρόεδρος της Τοπικής μας Κοινότητας, αρχές Αυγούστου **έκανε προσφυγή** (!!!) στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδας ζητώντας να ανατραπεί η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Καρπενησίου και να στερηθεί ο Σύλλογός μας την απρόσκοπτη πρόσβαση στους χώρους που χρησιμοποιούσε χωρίς κανένα πρόβλημα επί 25 χρόνια!!!

Για πρώτη φορά στην ιστορία του χωριού μας **πρόεδρος Τ.Κ. στράφηκε ευθέως χωρίς κανένα ενδοιασμό ουσιαστικά εναντίον συγχωριανών του!**

Μια **πρωτοφανής ενέργεια** στα χρονικά που σε καμία περίπτωση δε μπορεί να δικαιολογηθεί...

Είπαμε... στείρα αντιπολίτευση ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ και για ΤΑ ΠΑΝΤΑ!

(*Κι εμείς συνεχίζαμε να αναρωτιόμαστε για το κίνητρο...*)

Η Αποκεντρωμένη Διοίκηση με την μετέπειτα απόφασή της, μολοντί αναγνώρισε επί της ουσίας τη δυνατότητα του Δήμου να επιτρέπει τη χρήση χώρων του από πολιτιστικούς και άλλους φορείς, ακύρωσε τελικά την απόφαση του Δημ. Συμβουλίου για διάφορους γραφειοκρατικούς λόγους, όπως τη μη ανάρτηση της απόφασης στη «Διαύγεια» και τη μη χορήγηση δυνατότητας συμμετοχής στη σχετική ψηφοφορία στον παρόντα σ' εκείνη συνεδρίαση πρόεδρο της Τ.Κ. Δομνίστας (θυμί-

**Συνέχεια στην 4η σελ.**



## ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ...

**Συνέχεια από την 3η σελ.**

ζουμε το αποτέλεσμα της ψηφοφορίας: **11 υπέρ-2 κατά!**).

Μετά από αυτήν την εξέλιξη, το πιο λογικό θα ήταν να επανυποβάλουμε το αίτημα χορήγησης αντιγράφου κλειδιών και αφού αυτή τη φορά τηρηθούν οι δέουσες γραφειοκρατικές διαδικασίες να έχουμε την αυτοδίκαιη ικανοποίησή του.

Κρίναμε, όμως, ότι το πράγμα είχε παρατραβήξει.

Στην ουσία θα ήταν σαν να κυνγάμε ανεμόμυλους... σαν άλλοι Δον Κιχώτες.

Δεν ήμασταν διατεθειμένοι να συμμετέχουμε σ' αυτό το «θέατρο του παραλόγου»...

Δεν είμαστε μνημένοι σ' αυτά τα παιχνίδια...

Δεν το γνωρίζουμε το αντικείμενο, όπως ίσως κάποιος άλλοι...

Πολύ δε περισσότερο όταν η εχθρική στάση απέναντι στο Φιλοπρόοδο Σύλλογο Δομνίστας συνεχιζόταν με κάθε αφορμή:

**α)** 13 Αυγούστου 2015. Ημέρα των δρώμενων του παιδαγωγικού εργαστηρίου στην πλατεία του χωριού μας και κατόπιν, της μουσικής συναυλίας που ήταν προγραμματισμένη για το ίδιο βράδυ.

Μέχρι τις 2 το μεσημέρι ο πρόεδρος της Τ.Κ. μάς αρνούταν τόσο την πρόσβαση στο κτίριο του ξενώνα της πλατείας και τη χρήση των τραπεζοκαθισμάτων, όσο και την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος για τη διοργάνωση των εκδηλώσεων!

[Στο σημείο αυτό θυμίζουμε τα εξής:

i) Σε άλλες προηγούμενες εκδηλώσεις, ευγενικός πάροχος ηλεκτρικού ρεύματος ήταν πάντα ο κ. Σπύρος Βάρρας, όσο άντεχε το δίκτυό του.

ii) Στο παρελθόν (χορός Πρωτομαγιάς 2015) ο πρόεδρος της Τ.Κ. Δομνίστας εξέφρασε τη δυσaráσκειά του, γιατί ο Σύλλογος ζήτησε τη χρήση των τραπεζοκαθισμάτων του ξενώνα από το Δήμο αντί από το Τοπικό Συμβούλιο. Του εξηγήσαμε ότι αυτή η διαδικασία ακολουθούνταν και στο παρελθόν, ειδικότερα μετά τη λήξη λειτουργίας του δημοτικού ξενώνα, καθ' υπόδειξη του τότε προέδρου Τ.Κ. κ. Αθ. Αναγνωστόπουλου και της τότε Δημοτικής Αρχής. Εκλαμβάνοντας δε την πικρία του ως ειλικρινή πρόθεση καλής συνεργασίας (που να φανταζόμασταν αυτά που θα ακολουθούσαν!) και αποφυγής τυπικών και χρονοβόρων γραφειοκρατικών διαδικασιών, του ζητήσαμε ειλικρινή συγγνώμη!

Δυστυχώς όμως, τη 13η Αυγούστου 2015, μόλις 3 μήνες μετά τις παραπάνω εξηγήσεις και για το ίδιο ζήτημα, χρειάστηκε για μια ακόμη φορά η παρέμβαση του Δήμου Καρπενησίου για τα αυτονόητα...]

**β)** Αμέσως μετά την έκδοση της απόφασης της Αποκεντρωμένης Διοίκησης επικαλούμενος λόγους ασφαλείας ο πρόεδρος της Τ.Κ. προχώρησε σε αλλαγή κλειδαριών στα κτίρια των

σχολείων, συνεπώς θέλοντας και μη η ελεύθερη πρόσβαση των μελών των Δ.Σ. του Φιλοπρόοδου Συλλόγου, όπως συνέβαινε 25 χρόνια τώρα, κατέστη πρακτικά αδύνατη... Αντ' αυτής μας κοινοποιήθηκε απόφαση του Τ.Σ. Δομνίστας στην οποία κρίθηκε: «ότι θα δίνονται κλειδιά σε μέλη του Δ.Σ. Φιλοπρόοδου Συλλόγου Δομνίστας για ένα (1) μήνα για τις εκδηλώσεις του 15 Αύγουστου για πέντε (5) ημέρες, για την γιορτή του Τσίπουρου τον Οκτώβρη και ακόμη όταν τα χρειάζονται».

Όπως γίνεται λοιπόν κατανοητό, είναι δεδομένο ότι υπάρχει πρόβλημα. Οι παραπάνω συνεχιζόμενες επί δύο χρόνια ενέργειες έχουν δημιουργήσει ένα κλίμα διχασμού και εσωστρέφειας στο χωριό μας που δεν γίνεται πλέον να υποβαθμίζεται με εκκλήσεις και παροτρύνσεις τύπου «**τι έχετε να χωρίσετε;**», «**βρείτε τα**» και άλλα τέτοια ισοπεδωτικά ευχολόγια...

Μέχρι τώρα δεν είχαμε αναφερθεί δημόσια σε τίποτε απ' όλα αυτά, σεβόμενοι την εικόνα του χωριού μας τόσο στις εκδηλώσεις του καλοκαιριού όσο και στις εκδηλώσεις της Γιορτής Τσίπουρου.

Όμως, δε θα μπορούσε να συνεχιστεί περαιτέρω αυτό, πολλώ δε μάλλον από τη στιγμή που οι κατά καιρούς τοποθετήσεις από μέρους της θεσμικής ηγεσίας του χωριού έχουν διαστρεβλώσει εντελώς την πραγματική όψη των γεγονότων!

(Η παραποίηση της αλήθειας σε δελτία τύπου και δηλώσεις στα κοινωνικά δίκτυα σχετικά με το ζήτημα των κλειδιών είναι χαρακτηριστική).

Αν κάτι εκκρεμεί ακόμη, είναι εκείνο το περιβόητο **κίνητρο**...

Σχετικά μ' αυτό, σας παραθέτουμε δύο τοποθετήσεις που θεωρούμε ότι είναι διαφωτιστικότερες:

15-07-2015, (από τα πρακτικά της αντίστοιχης συνεδρίασης του Δ.Σ. του Δήμου Καρπενησίου):

«...Δηλαδή πρέπει να φέρουμε τους Συλλόγους στην ίδια ζυγαριά με τις Κοινότητες; Να ξέρουμε τι κάνουμε δηλαδή...»

16-07-2015 (από σχετικό Δελτίο Τύπου):

«...Να διευκρινίσω ότι χωρίς καμιά ηθική αναστολή δύο από τα πέντε μέλη του συμβουλίου του συλλόγου υπήρξαν και υποψήφιοι σύμβουλοι με τον συνδυασμό του νυν δημάρχου...».

Τώρα, πλέον, τα ξέρετε όλα.

Και η κρίση είναι δική σας...

Το μόνο που εμείς έχουμε να πούμε είναι ότι τέτοιες συμπεριφορές δεν θα μας εμποδίσουν να τιμάμε και τώρα και στο μέλλον την ψήφο των μελών του Φιλοπρόοδου Συλλόγου.

Υ.Γ. (Όλα τα στοιχεία που επιβεβαιώνουν τα παραπάνω είναι αποδεδειγμένα, ομαδοποιημένα και φυσικά στη διάθεση του κάθε αναγνώστη).

**Παπουτσά Αργυρή  
Σιακαθέλλα Παρασκευή  
Σταμάτης Δημήτρης  
Νταλιάνης Κώστας**

## ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

**Δρ. ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜ. ΜΗΤΣΟΥ**

Στη στήλη αυτή θα παρουσιάζονται επιστημονικά τεκμηριωμένες απόψεις σε ιατρικά θέματα γενικού ενδιαφέροντος που έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους ή σε διεθνή συνέδρια.

### Η κατανάλωση νερού αποτρέπει καρδιακά νοσήματα και εγκεφαλικά επεισόδια

Το νερό είναι το πιο πολύτιμο φυσικό στοιχείο για την ανθρώπινη ζωή στον πλανήτη. Και δεν θα μπορούσε να είναι αλλιώς αφού είναι γνωστό ότι η αρχέγονη ζωή πρωτοεμφανίστηκε μέσα σ' αυτό. Ο ανθρώπινος οργανισμός επίσης αποτελείται από νερό κατά 60-70% η δε στέρηση του οργανισμού από αυτό επιφέρει το θάνατο γρηγορότερα από οποιοδήποτε άλλο στοιχείο.

Έτσι δεν θα πρέπει να μας εκπλήξει η είδηση που αναφέρει ότι η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων νερού μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εκδήλωσης καρδιαγγειακών νοσημάτων καθώς συμβάλλει στην αποτροπή δημιουργίας θρόμβων, όπως υποστηρίζουν Αμερικανοί ερευνητές του Πανεπιστημίου Loma Linda της Καλιφόρνια, οι οποίοι ανακάλυψαν πως τα άτομα που έπιναν τουλάχιστον πέντε ποτήρια νερό ημερησίως είχαν λιγότερες πιθανότητες να αποβιώσουν εξαιτίας καρδιακού νοσήματος συγκριτικά με εκείνα που έπιναν δύο ή λιγότερα ποτήρια νερό.

Αντιθέτως, όσοι έπιναν άλλα υγρά (όπως καφέ, τσάι, χυμούς, γάλα και αλκοολούχα ποτά) είχαν περισσότερες πιθανότητες να καταλήξουν λόγω καρδιακής προσβολής σε σχέση με εκείνους που κατανάλωναν μικρές ποσότητες. Μάλιστα στις γυναίκες ο κίνδυνος θανάτου ήταν διπλάσιος. Αυτή η παρατήρηση δείχνει ότι το νερό δεν μπορεί να αντικατασταθεί από άλλα υγρά.

Η ερευνητική ομάδα άντλησε στοιχεία από μεγάλη επιδημιολογική έρευνα που μελέτησε τον τρόπο ζωής των κατοίκων της Καλιφόρνια (περίπου 20.000 άτομα) οι οποίοι τέθηκαν υπό παρακολούθηση για 6 χρόνια.

Μιλώντας στο πρακτορείο ειδήσεων Reuters η επικεφαλής της επιστημονικής ομάδας εξήγησε ότι η κατανάλωση μεγάλης ποσότητας νερού αποτρέπει την συμπύκνωση των κυτταρικών στοιχείων του αίματος και κατ' επέκταση μειώνει τον κίνδυνο δημιουργίας θρόμβων. Αντίθετα στην αφυδάτωση, ποσότητα νερού που περιέχεται φυσιολογικά στο αίμα μετακινείται προς τα ζωτικά όργανα με αποτέλεσμα τη συμπύκνωση των κυτταρικών στοιχείων του, κατάσταση η οποία ευνοεί την δημιουργία θρόμβων.

Έχουν γίνει πολλές συζητήσεις για το ποια ημερήσια ποσότητα νερού είναι απαραίτητη. Η ποσότητα αυτή βέβαια δεν μπορεί να

είναι ίδια για όλους γιατί εξαρτάται από το σωματικό βάρος του καθενός, την θερμοκρασία του περιβάλλοντος, το είδος της εργασίας και δραστηριότητας και πολλούς άλλους παράγοντες. Κατά την άποψη του γράφοντος υπάρχει ένας πολύ απλός τρόπος υπολογισμού, και αυτός είναι το χρώμα των ούρων τα οποία πρέπει να είναι σχετικώς άχρωμα ή διάφανα. Ο χρωματισμός ή υπέρχρωση των ούρων σημαίνει ότι λείπει ποσότητα νερού από τον οργανισμό την οποία πρέπει να την αναπληρώσουμε αμέσως.

Τι πρέπει να προτιμάμε, νερό της βρύσης ή εμφιαλωμένο;

Το Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση (WWF) συστήνει στο κοινό να προτιμά το νερό της βρύσης παρά το εμφιαλωμένο, το οποίο σε πολλές περιπτώσεις δεν αποδεικνύεται πιο ασφαλές και πιο υγιεινό. Αναγνωρίζει βέβαια το γεγονός ότι σε ορισμένες μολυσμένες περιοχές το εμφιαλωμένο νερό εμφανίζεται ως η ασφαλέστερη λύση, αν και η λύση του βρασμού ή το φιλτράρισμα του νερού με ειδικά φίλτρα θα μπορούσε να αντιμετωπίσει το πρόβλημα.

Τέλος πρέπει να τονισθεί ότι η ενυδάτωση είναι ιδιαίτερα κρίσιμη στις ακραίες ηλικίες όπως στα πολύ μικρά παιδιά και στους υπερήλικες οι οποίοι μεγαλώνοντας αποκτούν ξανά την εξάρτηση στο νερό που άνθρωπος έχει στις πολύ μικρές ηλικίες.

Αυτό το είχαν εμπειρικά διαπισθανθεί οι πρόγονοί μας, όπως και την αξία του νερού εν γένει. Υπενθυμίζουμε τη φράση με την οποία προσπαθούσαν να παρηγορήσουν αυτούς που αποκτούσαν κορίτσι, λόγω της προίκας φυσικά, λέγοντας: «Μην στεναχωριέσαι μωρέ, μόνο η τσούπα θα σου φέρει ένα ποτήρι νερό στα γεράματα!»

Πηγές: 1) American Journal of Epidemiology, 2) Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων

**Ο Γιάννης Δημ. Μήτσου είναι γιατρός ειδικευμένος στην Πλαστική-Επανορθωτική χειρουργική & Μικροχειρουργική αγγείων και νεύρων. Είναι επίσης Αριστούχος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με μακροχρόνια ερευνητική δραστηριότητα στη Χειρουργική Βιολογία & Νευροβιολογία, στην Ελλάδα, ΗΠΑ και Μ. Βρετανία.**



**ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ****Καλοκαίρι 2016, στη Δομνίστα!**

Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων – δραστηριοτήτων του Συλλόγου μας, για το φετινό καλοκαίρι, θα έχει ως εξής:

**01-14.08.2016 (απόγευμα):**

**Μαθήματα παραδοσιακών ελληνικών χορών** για όλες τις ηλικίες (Δημοτικό Σχολείο Δομνίστας)



**01-12.08.2016 (11-1μμ):**

**Εργαστήρι Δημιουργικής Απασχόλησης**

για παιδιά με πολλές και διαφορετικές δραστηριότητες, καθημερινά, που θα απασχολήσουν δημιουργικά και με ενδιαφέρον τα πρωινά των παιδιών μας. (Δημοτικό Σχολείο Δομνίστας)

**04.08.2016: Εθελοντική δράση νέων του χωριού μας**

**05.08.2016: Δραστηριότητες του βουνού και του δάσους**, με πεζοπορία σε δασικό τοπικό μονοπάτι, για άτομα ηλικίας 17 ετών και άνω.

**10.08.2016, ώρα 21:00,**

στα πλαίσια των **Γιορτών Δάσους 2016-Δήμου Καρπενησίου-ΕΚΕΠΠΑΔΗΚ:**

**Παιδικός Διαδραστικός Κινηματογράφος**

Σύγχρονη διαδραστική ταινία για τους μικρούς μας φίλους. Τα παιδιά θα εφοδιαστούν με ασύρματα τηλεχειριστήρια, όπου με την εφαρμογή σύγχρονων τεχνολογιών θα συμμετέχουν ενεργά στην εξέλιξη της ταινίας με θέμα: «**Μαθαίνω να αγαπώ τον άνθρωπο**»



**10-14.08.2016: Τουρνουά Δηλωτής**  
**10-14.08.2016: Τουρνουά ring pong**  
**10-13.08.2016: Τουρνουά basket 3x3**



**15.08.2016, 7:00 μμ, στην πλατεία του χωριού μας:**

1. **Παραδοσιακοί χοροί** από όλα τα τμήματα του χορευτικού μας ομίλου.
2. **Χορός για όλους.**



**11:30 μμ: Χορός νεολαίας**, στο προαύλιο του Πνευματικού μας Κέντρου.

**Καλό καλοκαίρι!**

**ΜΕΡΕΣ ΤΟΥ '50... (1952-1954)**

**Στρατιώτες και σπουδαστές στην Ζωσιμαία Παιδαγωγική Ακαδημία Ιωαννίνων.**  
**Από αριστερά προς δεξιά: Μπαρούτας Γεώργιος (Παπαδάτες Αιτ/νίας), Φίλιππος Παναγιώτης (Νυδρί Λευκάδας), Καραγιάννης Βασίλειος (Ραχούλα Καρδίτσας), Παπαμώκος Βασίλειος (Σέλλιανη Θεσπρωτίας), Στουρνάρας Γεώργιος (Δομνίστα Ευρυτανίας).**

**Βιβλίο οικογενειών**

Όπως γράφτηκε και σε προηγούμενο φύλλο έχει ολοκληρωθεί η γραφή για όλες τις οικογένειες και γίνεται η σκέψη να περιληφθούν σε ένα βιβλίο που θα είναι πιο εύχρηστο. Υπάρχει όμως το πρόβλημα του κόστους. Πρότεινα να βάλουμε όσοι θέλουμε από **50 ευρώ** και να πάρουμε ένα αριθμό βιβλίων **5 έως 10 αντίτυπα**.

Από σήμερα αρχίζουμε τη δημοσίευση ενδιαφερομένων και αυτό θα γίνεται σε κάθε φύλλο. Αν υποθέσουμε ότι θα στοιχίσει **3.000 περίπου ευρώ** χρειαζόμαστε **60 ενδιαφερόμενους**.

Για την ώρα δήλωσαν:

**1. Αθ. Νταλιάνης, 2. Κων. Α. Νταλιάνης, 3. Κ. Παπαδόπουλος, 4. Αχ. Τσουνής, 5. Αθ. Δ. Σταμάτης, 6. Βιθή Ε. Σιακαθέλλα, 7. Γεώργιος Α. Στουρνάρας, 8. Μαρίτσα Νικ. Σταμάτη, 9. Σπύρος Μπαρτσώκας, 10. Νίκος Σ. Μπαρτσώκας, 11. Αθαν. Γ. Σύρρος, 12. Κων. Ι. Παπαδόπουλος, 13. Σπύρος Α. Παπαδόπουλος, 14. Σταύρος Α. Παπαδόπουλος, 15. Παναγιώτα Αθ. Παπαδοπούλου, 16. Ευθύμιος Α. Σταθονίκος, 17. Κων/νος Σ. Σταθονίκος 18. Ηλίας και Λίτσα Πανάγου (Ευηνοχώρι), 19. Λιάκος Χαράλαμπος Β., 20. Κων/νος Δ. Σταμάτης, 21. Αθανάσιος Γ. Σύρρος (Μεσολόγγι), 22. Γεώργ. Αθ. Σύρρος (Μεσολόγγι), 23. Αθανάσιος Ν. Σταμάτης (Πάτρα), 24. Ρούλα Λάμπρου Λιάκου, 25. Ιωάννης Δ. Σταμάτης, 26. Γεώργιος Τρ. Τσιάμης, 27. Γεώργιος Κ. Λύτρας (Περιστέρι)**

(συνέχεια σε επόμενο φύλλο)

**www.domnista.gr**

Σαν «κεραυνό εν αιθρία» διαβάσαμε στην ιστοσελίδα του χωριού μας την απόφαση του ιδρυτή και επί χρόνια διαχειριστή της, **Νίκου Αθ. Καραδήμα**, για τη διακοπή της υποστήριξης και γενικά της ενασχόλησής του με αυτή.

Όπως χαρακτηριστικά γράφει ο συγχωριανός μας:

«... Δε φανταζόμουν ποτέ ότι ύστερα από 17 χρόνια θα έφτανε η στιγμή που θα βρισκόμουν στη δυσάρεστη θέση να πάρω μια απόφαση όπως η παρακάτω...»

και στη συνέχεια

«...Πέρα όμως από την όποια προσωπική πικρία, **είναι η συντονισμένη και συστηματική προσπάθεια που γίνεται κατά αυτών που μοχθούν** - για να χαιρόμαστε, εμείς και τα παιδιά μας, τις πολυάριθμες δραστηριότητες του Φιλοπρόοδου Συλλόγου Δομνίστας (εκδόσεις βιβλίων, μουσείο, δημιουργική απασχόληση παιδιών, χορευτικά συλλόγου, γιορτή τσίπουρου, κλπ.) - **που με οδηγεί στην απόφαση** να σταματήσω κάθε ενέργεια σε ότι αφορά τη διαδικτυακή Δομνίστα και να παραδώσω στον Φιλοπρόοδο Σύλλογο τα απαραίτητα στοιχεία (κωδικούς πρόσβασης, κλπ.) προκειμένου να αξιοποιηθούν από ανθρώπους με όρεξη για δουλειά και καλή διάθεση προς τη Δομνίστα μας...»

Ολόκληρο το κείμενο του Νίκου μπορεί να το διαβάσει κανείς στο **www.domnista.gr**

Από τη μεριά μας, λυπούμαστε πολύ που ένας ακόμη από τους αφανείς εργάτες προβολής του χωριού μας φτάνει σε τέτοιο σημείο απογοήτευσης, ώστε να πάρει μια απόφαση σαν κι αυτή...

Το έργο που έχει επιτελέσει όλα αυτά τα χρόνια ο συγχωριανός μας είναι **τεράστιο**.

**Ίσως και να μην είναι απόλυτα εφικτή η συνειδητοποίηση της προσφοράς του.**

Για όλα αυτά, λοιπόν, **ένα «ευχαριστώ» είναι πολύ μικρό.**

**Νίκο, είμαστε πραγματικά ευγνώμονες...**



## Νεκρολογίες

### Ηλίας Περαρής (1934-2016)



Γεννήθηκε στην Πάτρα το 1934 αλλά καταγόταν από την Κεφαλλονιά. Με τον Πόλεμο του 1940-41 αναγκάστηκε η οικογένειά του να εγκατασταθεί στο Νεοχώρι Παραχελωνίτιδος σε ένα κτήμα που είχε και δούλευε ήδη ο πατέρας του, και στο οποίο μένει και σήμερα η οικογένειά του.

Νυμφεύτηκε την Παναγιώτα Παπαζαχαρία, που κατάγεται από τη Δομνίστα. Μαζί της έκανε μια μεγάλη οικογένεια με τέσσερις (4) γιους: τον Επαμεινώνδα, τον Παναγιώτη, τον Ζαχαρία και τον Γιώργο. Άνθρωπος της Εκκλησίας, των γραμμάτων και αρκετά διαβασμένος έδωσε κυρίως στα παιδιά του, αλλά και στα εγγόνια του, την κατάλληλη παιδεία και αγωγή. Μαζί με την σύζυγό του έφτιαξαν πρατήριο υγρών καυσίμων και γεφυροπλάστιγγα. Για είκοσι πέντε (25) ολόκληρα χρόνια υπηρέτησε από τη θέση του Επιτρόπου τον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου στο Νεοχώρι. Πρόσφατα ο Ναός αυτός έγινε ενοριακός. Έτσι πραγματοποιήθηκε ένα όνειρό του...

Επισκεπτόταν τακτικά την Δομνίστα, καθώς του άρεσε πάρα πολύ και στον Προφήτη Ηλία βάπτισε μάλιστα και έναν από τους εγγονούς του (τον Ηλία του Παναγιώτη). «Έφυγε» στις 15 Απριλίου 2016.

### Αχιλλέας Σπ. Συροκώστας (1949-2016)

Ο Αχιλλέας αφού πάλεψε τα τελευταία χρόνια με φοβερό αντίπαλο την ασθένεια, άφησε τον κόσμο τούτο και πορεύθηκε στην αιώνια ανάπαυση του Παραδείσου.

Γόνος δυνατών και αγωνιστικών προγόνων έδειξε και ο ίδιος τη γενναιότητα που χαρακτηρίζει συνήθως τους ανθρώπους του τόπου μας.

Γεννημένος μέσα σε μια εποχή προβλημάτων και δυσκολιών έζησε τα πάντα με εργατικότητα και υπομονή. Από το μόχθο των γεωργικών ενασχολήσεων στο χωριό στα παιδικά του χρόνια ως τη σκληρή δουλειά της εφηβείας και της νεότητας στις οικοδομές της Αθήνας.

Ντόμπρος, ευθύς -κάποτε απόλυτος- ειλικρινής, τίμιος, σοβαρός, ότι αναλάμβανε το έφερνε εις πέρας όπως οι αληθινοί άνδρες ξέρουν να το κάνουν.

Ήταν και αυτός ένα από τα σχεδόν άγουρα παιδιά της ελληνικής υπαίθρου που μόχθησαν και μάτωσαν για να οικοδομήσουν την Αθήνα και τη σύγχρονη Ελλάδα. Η εργατικότητά του τον αντάμειψε με τα ανάλογα υλικά αγαθά. Η ζωή τον αντάμειψε με μια υπέροχη σύντροφο ζωής την Όλγα και ένα μπουκέτο λουλουδιών, τα παιδιά του. Αυτή την υπέροχη οικογένεια την είδα με τα μάτια μου να στέκεται δίπλα του στα νοσοκομεία της Αθήνας και στο σπίτι του με τρόπο που στις μέρες μας φαίνεται σχεδόν φανταστικός. Η τρυφερότητα και η γλύκα με την οποία τον περιέβαλαν γιοι και θυγατέρες -η σύζυγός του πάντα πρώτη- είναι από τα πράγματα που σπάνια συναντάς ιδίως στις μέρες μας.

Πιστεύω ότι και την ώρα που ζούσε κρίσιμες στιγμές στην εντατική του νοσοκομείου αλλά και αργότερα ως το τέλος της περιπέτειας της υγείας του αυτή την αγάπη την εισέπραξε και η καρδιά του θα γέμιζε ευτυχία. Αυτή που κάθε ανήμπορος -από αρρώστια ή γήρας- γονιός λαχταρά από εκείνους που είναι αληθινά η ζωή του -σύζυγος και παιδιά- πιστεύω ότι ο Αχιλλέας την εισέπραξε στο ακέραιο εν ζωή. Η ασθένειά του ήταν επίπονη και ψυχοφθόρα. Η αγάπη και η στοργή των αγαπημένων του το καλύτερο αντίδοτο. Αυτή η αγάπη, η στοργή και το ενδιαφέρον ας γίνει μάθημα για όλους μας. Ας είναι τίτλος τιμής για την οικογένειά του και ας είναι η γλυκιά μεσολάβηση προς το Θεό να τον κατατάξει εν σκηναίς δικαίων.

Ας είναι αιωνία η μνήμη του στις καρδιές όλων μας.

**Α. Δ. Σταμάτης**

### Ανδρεγούλα Χαρ. Γρίβα (1921-2016)



Πλήρης ημερών έφυγε από τη ζωή η σεβαστή Ανδρεγούλα, συζ. Χαρ. Γρίβα. Μια από τις 6 κόρες του Αριστ. Τσαπραζλή γέμισε με την ομορφιά και τη χάρη της το σπίτι του Χαρ. Γ. Γρίβα. Παρά τις δυσκολίες και τη φτώχεια που διέκρινε τις πρώτες δεκαετίες της ζωής της (πόλεμος, κατοχή, εμφύλιος), στάθηκε όρθια και πάλεψε γενναία για τη ζωή. Έμαθε από το πατρικό της σπίτι και τους γονείς της να εργάζεται σκληρά, να υπομένει και να προσπαθεί διαρκώς για το καλύτερο. Αυτή η χάρη και η γλύκα της στον αγώνα της επιβίωσης πέρασε και στα παιδιά της. Αφού έδωσε τον αγώνα της ζωής στα φτωχά πατρικά χωράφια της Δομνίστας συνέχισε την πάλη στο Κεφαλόβρυσο Αιτωλικού

με σκληρή εργασία στις ελιές και τα καπνά. Η ίδια και πολλοί άλλοι χωριανοί μας που βρέθηκαν εκεί χωρίς ένα κεραμίδι πάνω από το κεφάλι της έδειξε πως κερδίζεται η ζωή. Πέντε παιδιά - αγόρια και κορίτσια ολοκλήρωσαν την ευτυχία και την προκοπή της. Τα μόρφωσε και τα είδε αποκατεστημένα στη ζωή.

Παιδιά, εγγόνια και δι-σέγγονα συμπλήρωσαν το όμορφο κάδρο της οικογενειακής της ζωής.

Ο Θεός ας την αναπαύει στους ουρανούς γιατί τον καλό αγώνα τον έδωσε στη γη και πανάξια της αρμόζει η ευτυχία του Παραδείσου.

Ας είναι αιωνία η μνήμη της.

**Α.Δ.Σ.**

### Γιάννης Παλαμήδης

Η καλή του μοίρα τον έφερε να γίνει εκλεκτό μέλος της κοινωνίας του χωριού μας. Σύζυγος της γλυκύτατης Αργυρώς Ευθ. Σιακαβέλλα έχτισε μαζί της την ευτυχία του και μοιράστηκε μαζί μας τα απλά και ζεστά πράγματα της ζωής από τις συναντήσεις με τους απόδημους Δομνιστιάνους στα καφενεία του Μοσχάτου ως τις καλοκαιρινές και γιορτινές μέρες στην πλατεία της Δομνίστας.

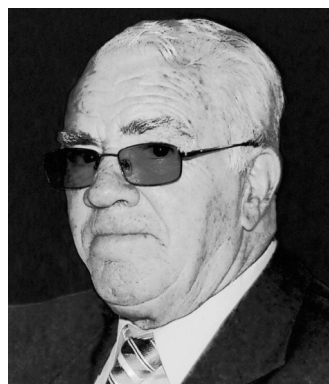
Φιλότιμος, καλοπροαίρετος, άγρυπνος σε ότι αφορούσε τα κοινά ήταν απόλυτα μέλος της ζωής της Δομνίστας και των ανθρώπων της. Από το στενό οικογενειακό του κύκλο -αληθινά πολύ μεγάλο- ως τους άλλους

εμάς ο Γιάννης ήταν το φωτεινό χαμόγελο, ο συμπαθής σύντροφος, ο κοινωνός όλων των εκφάνσεων της ζωής του χωριού μας. Έχοντας ζήσει την απόλυτη ευτυχία στους κόλπους της οικογένειάς του άφησε το μάταιο τούτο κόσμο για τους λειμώνες του Παραδείσου. Αφήνει πίσω του την θλίψη όχι μόνο για την εκλεκτή του οικογένεια αλλά και για μας τους φίλους του που μας λείπει εξίσου επώδυνα.

Ας είναι αιωνία του η μνήμη και πλούσια η εκ του Υψίστου παρηγορία για όσους τον αγάπησαν.

**Α.Δ.Σ.**

### Γιώργος Γραμματικογιάννης (1939-2016)



Έφυγε πρόσφατα από τη ζωή και ύστερα από σχετική ταλαιπωρία από προβλήματα υγείας ο πολύ αγαπητός Γιώργος.

Σύζυγος της γλυκύτατης χωριανής μας Ντίνας Σπ. Βαμβάτσικου, ομόρφυνε τη ζωή της αλλά και τη ζωή του χωριού μας με την ευγενική του παρουσία, την αγάπη του για τη Δομνίστα και την καλοσύνη της ψυχής του.

Ένα από τα 7 παιδιά πολυμελούς οικογένειας από τον Εμπεσό του Βάλτου έδωσε το σκληρό αγώνα της επιβίωσης και των σπουδών από τα πρώτα μεταπολεμικά χρόνια. Δε χρειάζεται και πολύ φαντασία να σχηματίσει κανείς την εικόνα της ζωής ενός φτωχόπαιδου από ένα μακρινό χωριό να κατεβαίνει στην πόλη για το Γυμνάσιο και την Αθήνα για ανώτερες σπουδές. Με εμπιστοσύνη στη δύναμη της ψυχής και του μυαλού του σπούδαζε και εργαζόταν παράλληλα. Τελείωσε την Ανωτάτη Υγειονομική Σχολή, την Πάντειο, τη Νομική, φοίτησε στη Σχολή Δημόσιας Διοίκησης.

Και μόνο η παράθεση των τίτλων σπουδών δείχνει το θάρρος και την όρεξή του να παλέψει στη ζωή και να ξεχωρίσει. Σταδιοδρόμησε στο Δημόσιο αρχικά ως Επόπτης Υγείας και στη συνέχεια ως στέλεχος του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας. Την επαγγελματική του αξιοσύνη και την διάθεση προσφοράς στους πολίτες γνώρισαν τα μέρη της Ελλάδας όπου υπηρέτησε. Έκλεισε την επαγγελματική

του δράση στο Καρπενήσι ως Δ/ντής της αντίστοιχης υπηρεσίας.

Με το χωριό μας δέθηκε με το γάμο του και η γενική καλή του διάθεση και ευαισθησία εκδηλώθηκε πολλαπλάσια. Έδινε σκληρούς αγώνες να μη λείπει γιατρός από το Αγροτικό Ιατρείο Δομνίστας. Την καλοσύνη και την αγάπη του την εισέπραττε σε πολλαπλάσια ποσά από τους Δομνιστιάνους και από όσους άλλους τον γνώρισαν. Εκλεκτό μέλος της κοινωνίας του Καρπενησιού έχαιρε της εκτιμήσεως και της αγάπης όλων. Η ευτυχία του με τη δημιουργία μιας θαυμάσιας οικογένειας ήταν εκείνη που του έδινε δύναμη να τα βγάζει πέρα και στα προβλήματα της ασθένειας που τον ταλαιπώρησε τα τελευταία χρόνια. Μια τεράστια αγκαλιά αγάπης και στοργής φτιαγμένη από την εξαίρετη σύζυγό του, τα παιδιά του και τα εγγόνια του τον περιέβαλε ως φωτεινό σύννεφο ευτυχίας ως το τέλος.

Εκοιμήθη ήρεμα μέσα στην αγκαλιά των αγαπημένων του, ευτυχισμένος και γαλήνιος με όσα όμορφα του πρόσφερε η ζωή.

Ας είναι η μνήμη αιωνία και το ήθος και την αγωνιστικότητά του για τη ζωή να την κρατούν τα παιδιά και τα εγγόνια. Ο Θεός εξ ύψους ας παρηγορεί τους αγαπημένους του και η μνήμη του ας είναι αιωνία στις καρδιές όλων μας.

**Α.Δ.Σ.**

## Νέες εγκρίσεις έργων για την Π.Ε. Ευρυτανίας ύψους 3.186.000,00€

Σημαντικές εντάξεις νέων έργων, για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών της Π.Ε. Ευρυτανίας, αποφασίστηκαν στο τελευταίο Περιφερειακό Συμβούλιο, μετά από σχετικές προτάσεις του Αντιπεριφερειάρχη Ευρυτανίας κ. **Αριστείδη Τσιού** και τις εισηγήσεις του Περιφερειάρχη κ. **Κώστα Μπακογιάννη**. Συγκεκριμένα αποφασίστηκε η ένταξη στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας των παρακάτω έργων:

1. Αποκατάσταση καθίζησης οδοστρώματος στην Επ. οδό Ραπτοπούλου - Πρασιάς, προϋπολογισμού 230.000,00 €

6. Αποκατάσταση βλαβών οδικού δικτύου Δομνίστας - Μεσοκώμης, προϋπ/σμού 150.000,00 €

9. Αύξηση του προϋπολογισμού του έργου «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2015, 2016 & 2017» κατά 990.000,00 €

10. Αύξηση του προϋπολογισμού του έργου «ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ & ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΔΙΚΤΥΟ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΗΣ Π.Ε. ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2015-2017» κατά 330.000,00 €

## ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

### ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ

Παρά τις έντονες βροχές κατά την 21η Μαΐου ο π. **Ματθαίος** το αποφάσισε: Να γίνει η Θεία Λειτουργία στον Άγιο Κωνσταντίνο. Πράγματι όλοι οι χωριανοί κατέκλυσαν το μικρό εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου και τον αύλειο χώρο μια και ο Θεός έκανε δεκτές τις προσευχές μας και σταμάτησε η βροχή μέχρι τη λήξη της Θείας Λειτουργίας και την επιστροφή στο χωριό. Όλα ήταν κατανυκτικά και ωραία. Οι εορτάζοντες (ήταν και αρκετοί) πρόσφεραν γλυκίσματα και έδωσαν την υπόσχεση του χρόνου να προσφέρουν περισσότερα...

Ο π. **Ματθαίος** μας άφησε για λίγες ημέρες και από τις 17 Ιουνίου ε.ε. είναι και πάλι κοντά μας. Το πρόγραμμά του για Ιούνιο-Ιούλιο σε άλλες στήλες μας.

Κατά τη διάρκεια της απουσίας του π. **Ματθαίου** εξυπηρέτησε την ενορία μας ο π. **Ιωάννης Κολοβός** και ο π. **Κωνσταντίνος Μακράκης**.

## ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ 2016

Με τη δέουσα κατάνυξη και με πολλή τέχνη στολίστηκε κι εφέτος ο Επιτάφιος μετά την Ακολουθία των Παθών της Μεγάλης Πέμπτης. Αρκετοί και, κυρίως, κυρίες και δεσποινίδες ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του π. **Ματθαίου** και παρέμειναν στο ναό για προσευχή και για το στολισμό του Επιταφίου μας. Τα λουλούδια όπως κάθε χρόνο μεταφέρθηκαν στο χωριό με την φροντίδα της κ. **Παναγιώτας Καρέτσου-Ζουγανά**.

Στην καθαριότητα του Ναού και τον ανθοδιάκοσμο του Επιταφίου μας εφέτος συμμετείχαν οι: **Γρίθα Δήμητρα, Καλαμπαλίκη Αρετή** (πρεσβυτέρα), **Καρέτσου Αλέκα, Καρέτσος Κώστας, Καρέτσου Παναγιώτα, Καρτσακλή Αγγελική,**

**Καρτσακλή Κατερίνα, Καρτσακλή Κων/λα (Τούλα), Νταλιάνης Αθαν., Παπαδοπούλου Αγγελική, Παπαδοπούλου Λευκοθέα, Παπαδοπούλου Παναγιώτα, Σιακαβέλλα Βιδή, Σταθονίκου Ειρήνη Λ., Σταμάτη Μαρία, Φραγκούλη Φωφώ, Χαραλαμποπούλου Σπυριδούλα** και από τη νεολαία οι **Μακράκη Κατρίνα, Σαμιώτη Φωτεινή, Σαμιώτη Κων/να** (εγγονές **Ιωάν. Καρτσακλή**), **Σταθονίκου Αγγελική, Στραβομύτη Βάσω** (ανιψιά **Γωγώς Παναγοδήμου**) και, φυσικά, ο Επίτροπός μας **Λάμπρος Σταθονίκος**.

Ο κ. **Σωτήρης Λώλος** είχε την γενική επιμέλεια για τα ηλεκτρολογικά.

Και του χρόνου!

### Προσφορές - Συνδρομές

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| Μπρεκουλάκης Σεραφείμ και Ειρήνη                  | 50,00 |
| Πανός Αντώνιος                                    | 20,00 |
| Πανά Μαρίτσα, το γένος Νικολάου Σταμάτη           | 50,00 |
| Τσιούνης Νικόλαος                                 | 20,00 |
| Σιακαβέλλας Ευάγγελος Ι. (Καρπενήσι)              | 20,00 |
| Αγγελάκη Χαρούλα                                  | 20,00 |
| Γεωργαλής Σεραφείμ Ν.                             | 20,00 |
| Σταμάτης Δημήτριος Αθαν. (Κεφαλόβρυσο)            | 50,00 |
| Μαρινάκη Βασιλική, το γένος Σπύρου Πανάγου        | 20,00 |
| Μπαλωμένος Παναγιώτης, σύζ. Κούλας Θ. Μακρυγιάννη | 50,00 |
| Φακίτσα Νικ. Αλεξάνδρα (Γλυφάδα)                  | 20,00 |
| Δημητρογιάννης Κώστας                             | 30,00 |

(Συνέχεια στο επόμενο φύλλο)

Η συνέχεια του διηγήματος "Ο κήπος της Αμαλίας"  
του Κ.Β. Τσιούνη σε επόμενο φύλλο

## Άμες δε γ' εσόμεθα...

Υποδειγματικός επαγγελματίας ο **Θόδωρος Τσιάνης** στο καφενείο του στο χωριό. Υποδειγματικός μαζί με τη σύζυγό του **Γιώτα** και στις αγροτικές καλλιέργειες εκεί στα Ζηρέλια. Καμάρωνε για τις αγροτικές προκοπές του. Μαθαίνουμε όμως τώρα τελευταία ότι βρίσκεται αντιμέτωπος με ανάλογες - κατά πληροφορίες πολύ υπέρτερες - αγροτικές επιδόσεις του γιου του **Γιώργου** στην Κω. Παρότι ο **Γιώργος Τσιάνης** είναι ανώτερος αξιωματικός εν

ενεργεία της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας στον ελεύθερο χρόνο κάνει τους κήπους του στην πανέμορφη Κω και δίνει μαθήματα αξιοσύνης και σε αυτό το πεδίο. Ποικίλα κηπευτικά παραγωγής του κοσμούν το τραπέζι το δικό του και φίλων του. Καμαρώνει ο ίδιος, καμαρώνει και ο πατέρας του ο **Θόδωρος**. Και ας δείχνεται ο γιος του καλύτερός του. Καλές σοδειές **Γιώργο** με αγάπη απ' τους αγρότες της Δομνίστας.

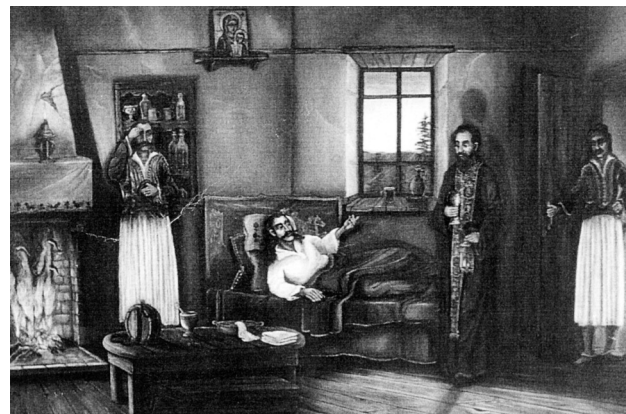
A.

## Δωρεά πίνακα μεγάλης αξίας

Ο πίνακας του **Γιάννη Συλεούνη** που παριστάνει τον **Γ. Καραϊσκάκη** άρρωστο στη **Δομνίστα** (1824) με τον **παπα-Γιάννη Φαρμάκη** παραχωρήθηκε δωρεάν στο Μουσείο μας.

Ο κ. **Γιάννης Συλεούνης**, συνταξιούχος Αστυνομικός, είχε υπηρετήσει στην περιοχή μας (στη Δομνίστα και πολλά χρόνια στο Κρίκελλο) και, όπως είναι γνωστό ασχολείται και με τη ζωγραφική και αγιογραφία. Έλαβε μέρος σε πολλές ατομικές και ομαδικές πανελλήνιες εκθέσεις και βραβεύτηκε αρκετές φορές. Το συγκεκριμένο έργο του φιλοτεχνήθηκε το 1999 και είναι εμπνευσμένο από το βιβλίο "**Ο ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΚΑΙ Η ΔΟΜΝΙΣΤΑ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ**" και από τη σκηνή που αναφέρεται στην επίσκεψη του **παπα-Γιάννη Φαρμάκη** στον άρρωστο **Καραϊσκάκη**, ο οποίος του είπε: "**Παρακάλει, παπά μου, το Θεό να γίνω καλά για το Γένος**".

Ο κ. **Συλεούνης** παραχώρησε το έργο του αυτό στη μνήμη των αιώνιων **Σπύρου Γιολδάση** και **Γιώργου Γραμματικογιάννη**.



### ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΥ ΙΟΥΝΙΟΥ-ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

|           |                            |                       |                |
|-----------|----------------------------|-----------------------|----------------|
| 23/6/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 24/6/2016 | Θεία Λειτουργία            | Ανιάδα                | ώρα 07:00 π.μ. |
| 28/6/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 29/6/2016 | Θεία Λειτουργία            | Δομνίστα              | ώρα 07:00 π.μ. |
| 29/6/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 30/6/2016 | Θεία Λειτουργία            | Σκοπιά                | ώρα 07:00 π.μ. |
| 01/7/2016 | Θεία Λειτουργία - Αγιασμός | Δομνίστα              | ώρα 07:00 π.μ. |
| 02/7/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 03/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Δομνίστα              | ώρα 07:00 π.μ. |
| 07/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Εξωκλήσι Αγ. Κυριακής | ώρα 07:00 π.μ. |
| 09/7/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 10/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Δομνίστα              | ώρα 07:00 π.μ. |
| 16/7/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 17/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Ανιάδα                | ώρα 07:00 π.μ. |
| 19/7/2016 | Μέγας Εσπερινός            | Εξωκλήσι Προφήτη Ηλία | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 20/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Προφήτη Ηλία Δομνίστα | ώρα 07:00 π.μ. |
| 24/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Σκοπιά                | ώρα 07:00 π.μ. |
| 25/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Μαρίνο                | ώρα 07:30 π.μ. |
| 25/7/2016 | Εσπερινός                  | Στάβλοι               | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 26/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Στάβλοι               | ώρα 07:00 π.μ. |
| 26/7/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 27/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Δομνίστα              | ώρα 07:00 π.μ. |
| 30/7/2016 | Εσπερινός                  | Δομνίστα              | ώρα 07:00 μ.μ. |
| 31/7/2016 | Θεία Λειτουργία            | Ανιάδα                | ώρα 07:00 π.μ. |

Αγαπητοί μου χριστιανοί εύχομαι σε όλους Καλό Καλοκαίρι με υγεία, αγάπη και ευλογία Θεού. Όλα αυτά μπορούμε να τα αποκτήσουμε μόνο κοντά στην Εκκλησία του Χριστού.

Εκ του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου  
π. **Ματθαίος Καλαμπαλίκης**



## Ειδήσεις...

## Ειδήσεις...

## Ειδήσεις...

## Ειδήσεις...

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΡΟΜΩΝ

—Με μηχανήματα της Αντιπεριφέρειας Ευρυτανίας καθαρίστηκαν **οι δρόμοι προς Μαρίνου** από στροφές και προς την **Αγία Κυριακή** και συνοικισμό **Μπερζιανής**.

Ύστερα από σχετικό αίτημα του Προέδρου της Τ.Κ. προς τον Αντιπεριφερειάρχη κ. **Άρη Τασσιό** διατέθηκαν μηχανήματα και διανοίχθηκε ο δασικός δρόμος **Μπερζιανής - Σκοπιάς**, ο οποίος είχε υποστεί σοβαρές καταπτώσεις από τις περσινές καταστροφικές βροχές.

— Με μηχανήματα του Δήμου έγινε ο καθαρισμός των δρόμων προς **Παναγία Προυσιώτισσα, Φαντίνου, Μπερζιανή, Μαρίνου (εντός του οικισμού)**, των εσωτερικών δρόμων της Τοπικής Κοινότητας **Δομνίστας**, καθώς των αγροτικών-δασικών δρόμων προς **Άγιο Γεώργιο, Πλατανιάδες, Πραϊλα, Ριζόδραχο, Στάνη Μακράκη**.

## ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ

— Έγινε ο **καθαρισμός** και η **κοπή χόρτων** σε κεντρικούς και περιφερειακούς δρόμους εντός του οικισμού **Δομνίστας** από την Τοπική Κοινότητα.

— Από τον εργολάβο καθαριότητας έγινε, επίσης η **κοπή χόρτων** εντός των **διαδρόμων του Κοιμητηρίου**.

## ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ ΣΤΟ Ε.Μ.Π.



Ο **Αντώνης Πανάς**, γιος του **Θεόδωρου** και της **Μαρίτσας**, το γένος **Νίκου Σταμάτη**, Πολιτικός Μηχανικός, ανακηρύχθηκε στις 27-5-2016 Διδάκτορας της Σχολής Πολιτικών Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου με θέμα την Βελτιστοποίηση της παραγωγικότητας στις κατασκευές.

Το έως τώρα συγγραφικό έργο του περιλαμβάνει δώδεκα (12) εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά εγνωσμένου κύρους και ένδεκα δημοσιεύσεις σε διεθνή συνέδρια. Ο **Αντώνης Πανάς** εργάζεται ως Τεχνικός Διευθυντής στην Εταιρεία ΤΕΚΑΛ Α.Ε. που έχει αναλάβει την κατασκευή του Εμπορικού Λιμένα της COSCO στον Πειραιά.

Συγχαρητήρια στον νέο Διδάκτορα **Αντώνη Πανά** και θερμές ευχές για καλή ακαδημαϊκή και επαγγελματική σταδιοδρομία.

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΕΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ ΜΑΣ

Στις 20 Μαΐου 2016 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο νέο Μητροπολίτη μας κ. **ΓΕΩΡΓΙΟ** στο Καρπενήσι από ομάδα κατοίκων του χωριού μας με σκοπό το καλωσόρισμα και μια πρώτη γνωριμία.

Στην ομάδα αυτή συμμετείχαν οι κ. **Γιάννης Σταμάτης**, τ. Δήμαρχος Δομνίστας και νυν Δημοτικός Σύμβουλος, **Νίκος Καρέτσος**, Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Δομνίστας, **Λάμπρος Σ. Σταθονίκος**, Εκκλησιαστικός Επίτροπος, **Σπύρος Βάρρας**, **Θανάσης Δ. Σταμάτης** και **Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος**.

Η συνάντηση ήταν εγκάρδια, κράτησε πάνω από μια ώρα

και η συζήτηση με τον Σεβασμιώτατο λειαν χρήσιμη και εποικοδομητική. Στο Μητροπολίτη μας προσφέρθηκαν τα εκδοθέντα βιβλία για το χωριό μας και λίγο ντόπιο τσίπουρο. Με την ευκαιρία της επίσκεψης αυτής οι **Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος** και **Θανάσης Δ. Σταμάτης**, μέλη του Δ.Σ. της Πανευρυτανικής Ένωσης τον ενημέρωσαν για διάφορα θέματα του ιστορικού αυτού Σωματίου και του πρόσφεραν δεκάδες βιβλία – κυρίως πρακτικά Συνοδίων και Ημερίδων κ.ά.

Ο Σεβασμιώτατος, όπως δήλωσε, σύντομα θα επισκεφθεί ενημερωτικά όλες τις ενορίες της Επισκοπής του.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

## ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

— Ο **Αντώνης Πανάς** του **Θεόδωρου** και της **Μαρίτσας**, το γένος **Νικολάου Σταμάτη** και η σύζυγός του **Ελένη Παπαρη** απόκτησαν ένα χαριτωμένο κοριτσάκι στις 21-5-2015, το οποίο και βάπτισαν το Σάββατο 21-5-2016 στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Λουμπαρδιάρη Φιλοπάππου. Ο νονός της **Γιάννης Λειβαδίτης**, εγγονός του αείμνηστου γιατρού αγωνιστή της Εθνικής Αντίστασης **Υφαντή** από το Κρίκελλο της έδωσε το ωραίο όνομα **Μαρίλια**.

Μετά το μυστήριο ακολούθησε γεύμα στο Le Grand Ballon στο ξενοδοχείο Lycabettus. Μεταξύ των καλεσμένων παρευρέθηκαν και η κ. **Φώφη Γεννηματά**, Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, ο τ. Υπουργός κ. **Μιλτιάδης Παπαϊωάννου**, πολλοί φίλοι και συνεργάτες.

**Να τους ζήσει!**

— Ο **Βασίλειος Αθ. Νταλιάνης** και η σύζυγός του **Έφη**, το γένος **Επαμεινώνδα Φαρμάκη** βάπτισαν την δεύτερη κορούλα τους στον Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία Δομνίστας στις 2 Μαΐου 2016.

Όνομα: **Μυρτώ**

Ανάδοχος: **Μαργαρίτα Καθθαδία**, το γένος **Ανδρέα Φώλου**.

**Να τους ζήσει!**

## ΓΑΜΟΣ ΕΝ ΛΑΜΙΑ

«Αγγελικούλα ζάχαρη, Αγγελικούλα μέλι, Αγγελικούλα κρύο νερό να πίνουν οι αγγέλοι!» λέει το δημοτικό τραγούδι.

Όντως η **Αγγελικούλα**, κόρη του **Αντώνη** και της **Βασιλικής Σώκου-Αγγελή**, είναι γλυκιά και όμορφη, λαμπερή και αγγελική κατά πως λέει το τραγούδι. Και πιο πολύ όμορφη και πιο πολύ λαμπερή τη μέρα που ένωσε τη ζωή της με τον τυχερό σύντροφο αγγελό της τον **Κώστα Μπακόπουλο** στον Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής Λαμίας.

Πανέμορφο το νέο ζευγάρι και η χαρά να λάμπει σε συγγενείς και φίλους που τους περιέβαλαν με τις ευχές και τις προσευχές τους στον Ιερό Ναό. Πανέμορφα όλα στο γαμήλιο γλέντι που ακολούθησε. Επίδειξε δύναμης αριθμητικής και ποιοτικής από το σόι της νύφης το πολυαριθμότατο. Επίδειξε Πελοποννησιακής χάριτος - χορευτικής και άλλης - από τη μεριά του γαμπρού και της οικογένειάς του.

Όλα όμορφα και ζεστά, όλα ωραία το Σάββατο 14 Μαΐου 2016 εκεί στη Λαμία.

Για όσους ξεχώρισαν στο γλέντι δε γίνεται προσωπική αναφορά γιατί γαμπρός και νύφη, άστρα λαμπρά και οι δύο, υπερκάλυψαν τους πάντες.

Η ευχή από τα βάθη της καρδιάς μας να περάσουν ζωή ευτυχισμένη και λουσμένη πάντα από το φως της αγάπης. Καλορίζικοι.

**Α.Δ.Σ.**

## ΘΑΝΑΤΟΙ

— Πέθανε στις 15 Απριλίου 2016 και κηδεύτηκε στο Νεοχώρι Μεσολογίου ο **Ηλίας Περαρής**, σύζυγος της Παναγιώτας Παπαζαχαρία.

— Πέθανε, ύστερα από μακροχρόνια αρρώστια, στις 25 Μαΐου 2016, ο **Αχιλλέας Σπ. Συροκώστας** και αναπαύεται στο Κοιμητήριο του χωριού μας από τις 26 Μαΐου 2016.

Καλή ανάπαυση και αιώνια η μνήμη τους.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

— Έγινε την Κυριακή, 12 Ιουνίου 2016 στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Δομνίστας το ετήσιο μνημόσυνο του αείμνηστου **Γεωργίου Σπ. Γρηγορόπουλου**.

**Ας είναι αιώνια η μνήμη του!**

## ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

Πέφτοντας στην αυλή του σπιτιού του έφυγε από τη ζωή ο φιλόλογος **Ηλίας Γ. Λιάσκος** από την Πρασιά Ευρυτανίας. Η δεύτερη μητέρα του ήταν η **Αγγελική Κ. Αγγελή (Γιουροκώστα)**.

Ο **Ηλίας** ήταν Πρόεδρος της Πανευρυτανικής Ένωσης και αγαπούσε το χωριό μας σαν να ήταν το χωριό της αληθινής του μητέρας.

## Η ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ ΣΤΗ ΔΟΜΝΙΣΤΑ

Πάνω από εξήντα (60) άτομα, μέλη της Εργατικής Λέσχης Νέας Σμύρνης, επισκέφθηκαν την Δομνίστα το Σάββατο 11 Ιουνίου 2016 με πούλμαν και Ι.Χ. πραγματοποιώντας έτσι ένα «Οδοιπορικό στα μέρη απ' όπου ξεκίνησε ο ΕΛΑΣ...», «...εκεί όπου ο Θανάσης Κλάρας, έγινε Άρης Βελουχιώτης, συγκροτώντας την ένοπλη ομάδα του και κηρύσσοντας – όλων των πολιτικών και στρατιωτικών συσχετισμών – την επανάσταση εναντίον των φασιστών κατακτητών και των Ελλήνων συνεργ-

γών τους...». Ξεναγήθηκαν στο Μνημείο της Εθνικής Αντίστασης από τους εισηγήσεις και όσοι τον γνώρισαν τον θεωρούσαν ένα από μας τους Δομνιστιάνους γιατί ήταν πάντα φιλικός, ευχάριστος, ειλικρινής και πρόθυμος σε έργα ευποιίας.

**Α.**

γατών τους...». Ξεναγήθηκαν στο Μνημείο της Εθνικής Αντίστασης από τους **Νίκο Καρέτσο** (Πρόεδρο Τοπικής Κοινότητας) και **Κ. Παπαδόπουλο** και στη συνέχεια «πήραν μια γεύση» από το Μουσείο μας, παρά του ότι δεν έχει «επισκεψιμότητα». Περιπάτησαν στον Αϊ – Λιά και κατέληξαν στην πλατεία του χωριού μας.

Έφυγαν αργά το απόγευμα κατευθυνόμενοι από το χωριό μας με την υπόσχεση πολλών ότι θα ξαναγυρίσουν.