



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Περίοδος Β' • Έτος 34ο
Εκδότης-Δ/ντής σύνταξης: Κώστας Α. Παπαδόπουλος
Internet site: www.domnista.gr

Αριθ. φύλλου 386
Τηλ. 210-6920004
e-mail: evrytos@domnista.gr

Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2015
Δαβάκη 13
Αθήνα 115 26

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΦΑΤΝΗΣ

Χριστούγεννα! Η Άγια Νύχτα έφθασε και πάλι. Και πάλι οι Χριστιανοί στέκονται με στοχασμό μπροστά στο μεγαλείο της Θείας Ενσαρκώσεως και στα υπέροχα μηνύματα που εκπέμπονται μέσα από την ταπεινή Φάτνη. Και για να τα νιώσουμε πρέπει να σκύψουμε και να γονατίσουμε με ευγνωμοσύνη μπροστά στο Θείο Βρέφος! Τότε σίγουρα θα ακούσουμε τα μηνύματα αυτά που είναι της **Αγάπης**, της **Ταπεινοφροσύνης** και της **Ειρήνης**.

Ο **Χριστός** αγάπησε χωρίς διακρίσεις όλους τους ανθρώπους, λευκούς, κίτρινους, μαύρους, αγάπησε ακόμα και τους εχθρούς του, αυτούς που τον πλήγωσαν, τον σταύρωσαν και τον πόνεσαν. Αυτή η αληθινή και απέραντη αγάπη πρέπει να φλογίζει και τις καρδιές όλων μας. Το πρώτο μήνυμα, λοιπόν,

της Φάτνης είναι η **ΑΓΑΠΗ!**

Ο **Χριστός** μας, στήνοντας το θρόνο Του στο φτωχικό σπήλαιο της Βηθλεέμ, πρώτος μας δίδαξε την **Ταπεινοφροσύνη**. Εμείς είμαστε ταπεινοί; Σκύβουμε



το κεφάλι μας, συγκρατούμε το θυμό μας, τον εγωισμό και τα πάθη μας; Γιατί τόσες φορές πληγώνουμε τους συνανθρώπους μας και καταστρέφουμε ό,τι ωραίο και όμορφο έχουμε μέσα μας; Όσο ψηλά κι αν φτάσουμε, όποια κορυφή κι αν πατήσουμε, ας μη γίνουμε εγωιστές, αλαζόνες και υπερήφανοι. Δεύτερο

μήνυμα, λοιπόν: ας είμαστε ταπεινοί. **Ταπεινοί**, όπως **Εκείνος!**

Και το τρίτο μήνυμα της Φάτνης: η **Ειρήνη!** Είναι το σωτήριο άγγελμα «**Δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης Ειρήνη...**» που διασχίζει τους αιθέρες και παλεύει να διαλύσει τα μαύρα και απειλητικά σύννεφα, που απλώνονται σήμερα στον διεθνή ορίζοντα... Αλλά δεν είναι μόνον η **Ειρήνη** μεταξύ των λαών, η «**ειρήνη του σύμπαντος κόσμου**», είναι και η εσωτερική **ειρήνη**, η **ειρήνη** που νιώθει καθένας μέσα του!

Ας γίνουμε μόνιμοι προσκυνητές της ταπεινής Φάτνης της Βηθλεέμ κι ας φωλιάσουν στις καρδιές όλων μας τα σωτήρια μηνύματά της, που είναι, όπως προαναφέρθηκε, η **Αγάπη**, η **Ταπεινώση** και η **Ειρήνη!**

Καλά Χριστούγεννα και Ευλογημένο το 2016!

Κ.Α.Π.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΓΙΟΡΤΗ ΧΑΡΑΣ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗΣ

Απλός κι απέριττος προσκυνητής
θα 'ρθω στη φάτνη Σου Χριστέ
να προσκυνήσω!
Γονατιστός με καθαρή καρδιά
σαν τους απλούς και άκακους βοσκούς
τη θεία Σου δόξα να θαυμάσω!
Και να ζητήσω ταπεινά να γίνει
και σε μας, της ΕΙΡΗΝΗΣ το θείο
θέλημά Σου!

Βράχος

**Η ΤΟΠΙΚΗ ΜΑΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ,
ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ
Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥ «ΕΥΡΥΤΟΥ»
ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΤΟΥΣ ΣΥΓΧΩΡΙΑΝΟΥΣ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΚΑΙ
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ Ο ΝΕΟΣ ΧΡΟΝΟΣ!**



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ - ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ

Ο έλατος της πλατείας μας στολίστηκε δεόντως για τις Άγιες ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς από τον κ. **Νίκο Λιάκο**, όπως πάντα, με περίσσιο μεράκι. Επιπλέον η πλατεία μας, μετά τον στολισμό και τον καθαρισμό της, είναι έτοιμη να υποδεχθεί τους χριστουγεννιάτικους επισκέπτες μας.

ΑΥΞΗΘΗΚΑΝ ΟΙ ΜΟΝΙΜΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Τρεις νέοι κάτοικοι προστέθηκαν στους μόνιμους του χωριού μας κατά τους χειμερινούς μήνες. Πρόκειται για την πατρική οικογένεια του **Ανδρέα Γιάτση** από την Καστανούλα, ήτοι τα αδέρφια του **Κώστας** και **Πέτρος** και η μητέρα τους **Ευανθία**, οι οποίοι κατά τα προηγούμενα χρόνια ξεχειμώνιαζαν στο Καρπενήσι.

Τους ευχόμαστε καλή διαμονή!

Ο π. Ματθαίος και πάλι κοντά μας

Ο π. **Ματθαίος** συνεπής στην υπόσχεσή του, είναι και πάλι κοντά μας από την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2015.

Έτσι οι καμπάνες του Αγίου Αθανασίου θα ηχήσουν και πάλι εφέτος κατά τις Άγιες ημέρες των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανείων.

Το Σάββατο τέλεσε και τον εσπερινό έχοντας στο ψαλτήρι τον Πρόεδρο της Τοπικής μας Κοινότητας κ. **Νίκο Καρέτσο**.

Σημειώνεται ότι κατά τον μήνα Νοέμβριο τελέστηκαν θείες λειτουργίες στις 8 Νοεμβρίου (ήταν και το μνημόσυνο του αείμνηστου **Θανάση Γρίθα**) και στις 21 Νοεμβρίου, ημέρα Σάββατο, εορτή των Εισοδίων της Παναγίας μας.

Κατά την πρώτη θεία λειτουργία λειτούργησε ο π. **Σπυρίδων Μποτονάκης** και στη δεύτερη ο π. **Ιωάννης Κολοβός**.

Τους ευχαριστούμε!

ΕΥΧΕΣ

— Ο Περιφερειάρχης μας **Κώστας Μπακογιάννης**, ο Αντιπεριφερειάρχης **Αριστείδης Τασιός**, ο Περιφερειακός Σύμβουλος **Λάμπρος Τσιτσάνης** και ο Δήμαρχός μας **Νίκος Σουλιάτης** εύχονται καλά Χριστούγεννα και χαρούμενο, ειρηνικό κι ευτυχισμένο το νέο έτος.

— Ο **Γιάννης Δημ. Σταμάτης** τ. Δήμαρχος Δομνίστας, Δημοτικός Σύμβουλος Καρπενησίου και Αρχηγός της Μειζονος Αντιπολίτευσης, **οι Δημοτικοί Σύμβουλοι και οι συνεργάτες της ΑΔΕΚΚ** εύχονται σε όλους Καλή Χρονιά.

— Ο **Σπύρος Αναστ. Βάρρας**, στέλνει τις ολόψυχες χριστουγεννιάτικες και πρωτοχρονιάτικες ευχές του σε όλους τους όπου γης συγχωριανούς μας και φίλους του.

— Τις ευχές της στέλνει μέσω του «ΕΥΡΥΤΟΥ» σε όλους τους χωριανούς μας και η **Ευαγγελία Παναγοδήμου**.

On-line... με τη Δομνίστα

Like!

Follow!

Watch!



Φίλοι και φίλες Σύλλογος Δομνίστας Ευρυτανίας

@domnista

Domnista Evrytanias

www.domnista.gr

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Δρ. ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜ. ΜΗΤΣΟΥ*

Στη στήλη αυτή θα παρουσιάζονται επιστημονικά τεκμηριωμένες απόψεις σε ιατρικά θέματα γενικού ενδιαφέροντος που έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους ή σε διεθνή συνέδρια.

Η έλλειψη σωματικής άσκησης προκαλεί διπλάσιους θανάτους από την παχυσαρκία

Η εντυπωσιακή αυτή διαπίστωση έγινε πρόσφατα σε πολύ μεγάλη ευρωπαϊκή μελέτη που δημοσιεύθηκε στο έγκυρο επιστημονικό έντυπο «Αμερικανική Επιθεώρηση Κλινικής Διατροφής». Οι ερευνητές του τμήματος Επιδημιολογίας του φημισμένου Αγγλικού Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ, ανέλυσαν στοιχεία για τους θανάτους στην Ευρώπη για 12 συνεχή έτη και εκτίμησαν οι θάνατοι που οφειλόνταν στην έλλειψη σωματικής άσκησης ήταν υπερδιπλάσιοι από αυτούς που είχαν ως βασικό αίτιο την παχυσαρκία.

Οι επιστήμονες υπολόγισαν ότι, αν ένας άνθρωπος περπατούσε γρήγορα 20 λεπτά κάθε ημέρα θα μείωνε τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου έως 30%. «Το απλό μήνυμα είναι ότι ακόμη και λίγη σωματική δραστηριότητα κάθε μέρα μπορεί να φέρει σημαντικά οφέλη για τους σωματικά αδρανείς ανθρώπους. Λίγα λεπτά σωματικής δραστηριότητας, όπως έντονο περπάτημα, είναι κάτι που οι περισσότεροι άνθρωποι μπορούν να εντάξουν στο καθημερινό πρόγραμμά τους» σχολίασαν οι ερευνητές.

Η σωματική αδράνεια έχει κατ'επανάληψη συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο πρόωρου θανάτου, καθώς και με χρόνιες ασθένειες, όπως της καρδιάς και τον καρκίνο.

Σε άλλες επιστημονικές μελέτες έχει βρεθεί ότι η σωματική άσκηση, έστω και λίγη είναι εξίσου ή και περισσότερο αποτελεσματική από τα φάρμακα για την θεραπεία της καρδιοπάθειας. Επίσης έχει βρεθεί ότι η συστηματική άσκηση προστατεύει από τον καρκίνο των πνευμόνων και του

μαστού.

Πάρα πολλές επιστημονικές μελέτες ανά τον κόσμο έχουν δείξει ότι η γυμναστική προλαμβάνει την αύξηση της χοληστερίνης, αυξάνει την «καλή χοληστερίνη», επιβραδύνει τη γήρανση του εγκεφάλου, προάγει τη μακροζωία, διορθώνει σημαντικά τις βλάβες που προκαλεί η κατάχρηση, το κάπνισμα και το αλκοόλ στον οργανισμό μας, μειώνει την επιθυμία για τσιγάρο και αλκοόλ, βοηθάει στον έλεγχο του διαβήτη, δημιουργεί ασπίδα προστασίας από την υπέρταση, μειώνει τη θνησιμότητα των ασθενών με νεφρική ανεπάρκεια, προστατεύει από τη νόσο Πάρκινσον, αποτελεί «αντίδοτο» στο άγχος, την κατάθλιψη και πολλές άλλες ευεργετικές επιδράσεις.

Η γυμναστική προσθέτει χρόνια ζωής στους ηλικιωμένους. Μισή ώρα γυμναστική την ημέρα είναι αρκετή για να μειώσουν σημαντικά οι ηλικιωμένοι τον κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία, σύμφωνα με άλλη μελέτη που δημοσιεύθηκε φέτος στη «Βρετανική Επιθεώρηση Αθλητικής Ιατρικής».

Πώς πρέπει να γίνεται; Η άσκηση πρέπει να επαναλαμβάνεται 3-4 φορές την εβδομάδα, η διάρκειά της να είναι 2-5 ώρες την εβδομάδα, να είναι λίγο έντονη π.χ. γρήγορο βάδισμα ή βάδισμα σε μικρή ανηφόρα και να προκαλεί ελαφρό λαχάνιασμα ή να «ιδρώνει ο σβέρκος» όπως σωστά έλεγαν οι παλαιοί, διότι αυτό είναι το αρχικό σημάδι της σωματικής κόπωσης!

Κατά τη γνώμη του γράφοντος οι επιστημονικές αυτές έρευνες δεν έκαναν τίποτα περισσότερο από το να αποδείξουν την αξία μιας πολύ παλιάς παροιμίας που άκουσα από έναν υπέργηρο παππού όταν ήμουν έφηβος και η οποία «σφηνώθηκε» για πάντα στο μυαλό μου: «Όποιος κυρίζει κάτι βρίσκει, όποιος κάθεται κάτι τον βρίσκει».

* Ο **Γιάννης Δημ. Μήτσου** είναι γιατρός ειδικευμένος στην Πλαστική-Επανευρωτική Χειρουργική & Μικροχειρουργική αγγείων και νεύρων. Είναι επίσης Αριστούχος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με μακροχρόνια ερευνητική δραστηριότητα στη Χειρουργική Βιολογία & Νευροβιολογία, στην Ελλάδα, ΗΠΑ και Μ. Βρετανία.

ΠΡΟΣΕΧΕ ΗΛΙΑ...

Ο **Ηλίας Κ. Τσαπραζλής**, ο κοσμηματοπώλης μας στη Μεταμόρφωση της Αθήνας, ετοιμαζόταν τον περασμένο Οκτώβριο να ανέβει στο χωριό για τη γιορτή του τσίπουρου. Αντί όμως για τη Δομνίστα βρέθηκε λίγες μέρες πριν στο νοσοκομείο. Δυο νεαροί τοξικομανείς μπήκαν στο μαγαζί του και τον λήστεψαν στέλνοντάς τον στο νοσοκομείο με 7 ράμματα στο κεφάλι. Περαιτέρω **Ηλία** και πρόσχε στη ζούγκλα που ζούμε. **Α.**

ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

Η κ. **Σούλα Μαυρική-Σταμάτη** προσέφερε στη **Γιορτή Τσίπουρου** και **κεφτεδάκια**. Επαναλαμβάνουμε τη συγγνώμη μας για τυχόν αθέλητες παραλείψεις.

Νεκρολογίες

Έκτορα... φάος μου! (1995-2015)

Έξω από τα τείχη της Τροίας ο Έκτορας στα 20 του χρόνια έδωσε τον αγώνα και έπεσε στη σκόνη του πεδίου της ζωής. Νέος, ωραίος, καλλιεργημένος, ευαίσθητος, τρυφερός, άφησε τα μουσικά όργανα της σχολής του για την άρπα της αιώνιας ζωής, άγγελος μεταξύ αγγέλων γύρω από το θρόνο του Θεού. Σκληρός ο Αχιλλέας - θάνατος. Τον γκρέμισε στη γη και τον έσυρε στο άρμα του πίσω θριαμβευτής της φθοράς και της απώλειας αγαπημένων.

Έμεινε να θρηνεί ο Πρίαμος και η σύνευνός του, ο Μιχάλης και η Γιώτα μαζί με τα άλλα δυο της παλικάρια - τον Έκτορα τον πιο μικρό, τον πιο ευαίσθητο, τον πιο αγαπημένο. Μοίρα του κόσμου,

μοίρα των ανθρώπων ο θάνατος και η φθορά.

Μιχάλη, Γιώτα, Αριστοτέλη και Ορέστη δε φεύγει από το νου μου ο γέρο Πρίαμος που εις μάτην απλώνει χέρια στα γόνата του Αχιλλέα και εκλιπαρεί για το παιδί του.

Εκείνος όμως «μη οικτρών πόλιον τε κάρη πόλιον τε γένειον». Σκληρός: «ου γαρ τις πρήξις πέλεται κρυερόιο γόιοι» ως γαρ επεκλώσαντο θεοί δηλοίοι βροτοίοι, ζώειν αχθυμένοι. Αυτοί δε τ' ακηδεες εισί».

Θνητοί εμείς Μιχάλη και Γιώτα τους θρήνους μοιραζόμαστε μαζί σας.

Αιωνία σου η μνήμη Έκτορα.

Α.Δ.Σ.

Τσάμη Ελένη (1931-2015)

Γεννήθηκε στη Μεσαία Κάψη Φθιώτιδας. Κατάγονταν από φτωχή και πολυμελή οικογένεια. Από νωρίς πήγε στη Λαμία με τα μεγαλύτερα αδέρφια της να δουλέψει. Δούλευε όπου έβρισκε. Εκεί γνώρισε και τον πατέρα μου Παναγιώτη Τσάμη (γιο της Βαγγελής). Ορφανός και εκείνος μεγαλωμένος με πολλές στέρσεις από τη γιαγιά μου τη Βαγγελιώ που στάθηκε δίπλα του βράχος. Παντρεύτηκαν και απόχτησαν τρεις κόρες, την Ευαγγελία, την Αικατερίνη και τη Βασιλική.

Τα πρώτα χρόνια ήταν δύσκολα! Ο πατέρας με ένα ποδήλατο πούλαγε κότες, αυγά και εκείνη σ' ένα κεραμοποείο (κρύβοντας τις εγκυμοσύνες της για να μη χάσει τη δουλειά της), προσπαθούσαν χέρι-χέρι να μας μεγαλώσουν. Αργότερα το ποδήλατο έγινε κάρο και το κάρο αυτοκίνητο. Πούλαγαν στις λαϊκές μέσα στο κρύο και στη βροχή! Εκείνη ακούραστη πάντα δίπλα του για να μας δώσουν ότι καλύτερο, έφτιαξαν μια



σωστή οικογένεια!

Νιώθω ευτυχισμένη που μεγάλωσα με τόση αγάπη, καλοσύνη και απλόχερη ζεστασιά, αν και τους βλέπαμε λίγες ώρες, γιατί δούλευαν σκληρά. Μας σπούδασαν, μας στήριξαν στους γάμους μας και σε κάθε

δύσκολη στιγμή. Νιώθω περήφανη που σας είχα γονείς!!!

Εσύ μανούλα μου, μέχρι την τελευταία σου στιγμή ήσουν ήρεμη, υπομονετική και πάντα προσευχόσουν για όλους μας. Εσύ έζησες και είδες δισέγγονα από τις εγγόνες σου, ενώ εκείνος έφυγε νωρίς. Έφυγες ευτυχισμένη ανάμεσα στα παιδιά σου, τα εγγόνια σου και τα δισέγγονά σου. Τι πιο ωραίο και πιο γλυκό να σε χαϊδεύει το δισέγγονό σου και να σε ρωτά: «Γιαγιά είσαι καλά; Πονάς; Θέλεις νεράκι;»

Εδώσες αγάπη και πήρες αγάπη!!!

Ο Θεός ας αναπαύσει την ψυχή σου.

**Η κόρη σου
Ευαγγελία Νταλιάνη**

Βιβλίο οικογενειών

Όπως γράφτηκε και σε προηγούμενο φύλλο έχει ολοκληρωθεί η γραφή για όλες τις οικογένειες και γίνεται η σκέψη να περιληφθούν σε ένα βιβλίο που θα είναι πιο εύχρηστο. Υπάρχει όμως το πρόβλημα του κόστους. Πρότεινα να βάλουμε όσοι θέλουμε από **50 ευρώ** και να πάρουμε ένα αριθμό βιβλίων **5 έως 10 αντίτυπα**.

Από σήμερα αρχίζουμε τη δημοσίευση ενδιαφερομένων και αυτό θα γίνεται σε κάθε φύλλο. Αν υποθέσουμε ότι θα στοιχίσει **3.000 περίπου ευρώ** χρειαζόμαστε **60 ενδιαφερόμενους**.

Για την ώρα δήλωσαν:

1. Αθ. Νταλιάνης, 2. Κων. Α. Νταλιάνης
 3. Κ. Παπαδόπουλος, 4. Αχ. Τσιούνης
 5. Αθ. Δ. Σταμάτης, 6. Βιθή Ε. Σιακαθέλλα
 7. Γεώργιος Α. Στουρνάρας, 8. Μαρίτσα Νικ. Σταμάτη
- (συνέχεια σε επόμενο φύλλο)

Ο ΕΥΡΥΤΟΣ

Ενημερωτικό Δελτίο

Όργανο του Φιλοπρόοδου Συλλόγου

Δομνίστας Ευρυτανίας

Ιδιοκτήτης:

ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Υπεύθυνος κατά το νόμο:

Η Πρόεδρος του Συλλόγου

Αργυρώ (Υρώ) Κ. Παπουτσή

Δομνίστα Ευρυτανίας

Εκδότης - Διευθυντής:

Κώστας Αν. Παπαδόπουλος

Δαβάκη 13 Αμπελόκηποι 11526

Τηλ. 210-6920004

Επιμέλεια ύλης:

Αθανάσιος Δ. Σταμάτης

και Κώστας Α. Παπαδόπουλος

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μέλη του Συλλόγου 0,30€

Μη Μέλη του Συλλόγου 0,60€

Επιστολές - Συνεργασίες:

Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος

Ηλεκτρ. σελιδοποίηση-Εκτύπωση:

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες

Καρπούζη Αριστεά & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 & Ελλησπόντου Ίλιον

Τηλ.-Fax: 210-2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr

Η ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΜΑΣ

— Πρωτοπρεσβύτερον π. Ιωάννην Λιάπην, Καρπενήσι. Λάβαμε την επιταγή σας για τη συνδρομή του 2016. Για μας η αποστολή της συνδρομής σας προ της έλευσης του νέου χρόνου αποτελεί ευλογία! Ευχαριστούμε!

ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ 15ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Στις εκδηλώσεις του περασμένου 15Αύγουστου είχαμε και μια ιδιαίτερη παρουσία. Αυτή του **Ιάκωβου Ανδρεαδάκη**, εγγονού της **Αγγελικής Γράψια**, το γένος **Μποτσιβάλη**. Συγκεκριμένα, ο **Ιάκωβος** με την κιθάρα του ήταν στο πλευρό του αδελφού του **Βασίλη**, ο οποίος, όλα τα τελευταία χρόνια, συνοδεύει με την κρητική λύρα του σε κάποιους χορούς το χορευτικό του Συλλόγου μας.

Εφέτος τα δύο παιδιά, ο **Ιάκωβος** και ο **Βασίλης**, κατάφεραν να συγχρονισθούν αρμονικότητα μεταξύ τους αλλά και με τους χορευτές και το αποτέλεσμα ήταν εκπληκτικό! Και γι' αυτό καταχειροκροτήθηκαν από όλους.



Ιδιαίτερα εφέτος μας εξέπληξε η παρουσία του **Ιάκωβου**, γιατί δεν είναι καθόλου σύνηθες το φαινόμενο άτομο με αναπηρία (σύνδρομο Down) να συμμετέχει τόσο ενεργά σε πολιτιστικές εκδηλώσεις. Σημειώνεται ότι ο **Ιάκωβος** είναι ο μοναδικός με το σύνδρομο Down, που τελείωσε Γενικό Λύκειο και σπουδάζει σε ΙΕΚ - Σχολή Τουριστικών - Ξενοδοχειακών Επαγγελμάτων. Το παράδειγμα του αγώνα του αλλά και του αγώνα της Μητέρας του, των αδελφών του και της γιαγιάς του μας διδάσκουν!

Το ευχόμαστε, καλές σπουδές και πάντα πρωτοπόρος!

ΣΕ ΜΕΓΑΛΕΙΩΔΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΤΙΜΗΘΗΚΑΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΟΥ '40

Η ιστορική αίθουσα της Παλαιάς Βουλής φάνηκε μικρή για να χωρέσει τους πολυπληθείς Ευρυτάνες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της Πανευρυτανικής Ένωσης και προσήλθαν στις 6-12-2015, μαζικά, για να τιμήσουν τους ήρωες του Έπους του '40, με την ευκαιρία της παρουσίασης του μνημειώδους, για τον τόπο μας, έργου του **Κώστα Αντ. Παπαδόπουλου «ΝΕΚΡΟΙ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ - ΑΙΩΝΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΣΤΟΥΣ ΗΡΩΙΚΑ ΠΕΣΟΝΤΕΣ ΕΥΡΥΤΑΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ 1940-41»**, ΑΘΗΝΑ 2015 (σελ. 472), (Εκδ. Πανευρυτανικής Ένωσης).

Νωρίς η αίθουσα κατακλύστηκε κυριολεκτικά από εκατοντάδες συμπατριώτες μας, κυρίως συγγενείς των πεσόντων (αδέρφια, παιδιά, ανίψια, εγγόνια, ακόμα και δισέγγονα), από Αττική, Καρπενήσι, Βοιωτία, και Αργίριο.

Χαιρέτισαν οι **Ηλίας Λιάσκος** και **Παναγιώτης Σπυρόπουλος** Αντ/ρχης Μηχανικού - Αντιπρόσωπος του Γ.Ε.Σ./Δ.Ι.Σ. στην αρμόδια Διακρατική Επιτροπή Ελλάδας - Αλβανίας για την ανεύρεση των οστών των Ελλήνων πεσόντων κατά τον Ελληνοϊταλικό Πόλεμο 1940-41.

Εισηγητές ήταν οι **Κλεομένης Κουτσούκης** Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου, **Διονύσης Παρούτσας**, Εκπαιδευτικός - Δημοσιογράφος και **Παναγιώτης Κ. Τσούκας**, Πάρεδρος του Συμβουλίου Επικρατείας. Οι εισηγήσεις τους εντυπωσίασαν. Στη συνέχεια ο λόγος δόθηκε στον συγγραφέα κ. **Κώστα Παπαδόπουλο**, ο οποίος φανερά συγκινημένος μίλησε για τις πηγές που χρησιμοποίησε, τα συναισθήματα που ένιωθε κάθε φορά που έγραφε για καθέναν από τους ήρωές μας, τις δυσκολίες που αντιμετώπισε και, τέλος, εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς την χορηγό κ. **Ελένη Πουρνάρα - Καρκαζή** και σε όλους εκείνους που βοήθησαν στην μνημειώδη αυτή έκδοση.

Το τελευταίο μέρος της εκδήλωσης περιλάμβανε το **προσκλητήριο** των Ευρυτάνων πεσόντων κατά το Έπος 1940-41 και η **απονομή τιμητικών διπλωμάτων** σε συγγενείς τους. Οι στιγμές της παραλαβής ήταν λίαν συγκινητικές και ανεπανάληπτες, γιατί ανάμεσα στους παραλήπτες ήταν αδέρφια, παιδιά, ανίψια, εγγόνια και δισέγγονα των ηρώων μας. Ανάμεσά τους και πολλοί συγχωριανοί μας.



Συνδρομές που λάβαμε

(Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)

Συροθανάσης Κων/νος Γ.	ΕΥΡΩ 20,00
Καραδήμας Κώστας Σπύρου	20,00
Καραδήμας Ηλίας Κ.	20,00
Γρίβας Γεώργιος Χαρ.	20,00
Τσατσούλα Ελένη	20,00
Τσατσούλα Βασιλική	20,00
Μαρνάρη Παναγιώτα, το γένος Σιδηρά	20,00
Κορκόβελου Λίτσα, το γένος Ι. Συροθανάση	20,00
Μακρυγιάννη Αγγελική Ι.	10,00
Σιδηρά Ελένη	10,00
Γράψια Αγγελική, το γένος Μποτσιβάλη	15,00
Βερυκόκου Όλγα, το γένος Μποτσιβάλη	15,00
Μποτσιβάλης Χαράλαμπος	15,00
Βαμβάτσικος Γεώργιος Κων. (Μαρούσι)	30,00
Σιακαβέλλα Μαρία (Η.Π.Α.)	20,00
Καρέτσου Παναγιώτα Δημ.	20,00
Τσιάμης Θεόδωρος Γ.	20,00
Σύρρος Αθανάσιος Γ. (Μεσολόγγι)	15,00
Σύρρος Αθανάσιος Γ. (Ηλιούπολη)	15,00
Σύρρου Βασιλική Αθαν.	15,00
Σύρρου Χαρίκλεια Αθαν.	15,00
Πούλιος Πέτρος (Καπανδρίτι)	20,00
Παναγοδήμου - Φραγκούλη Φωφώ	20,00
Μπαγιάτης Κων/νος	20,00
Παπαθανάσης Ιωάννης	20,00

Παπαδόπουλος Κων/νος (Τάκης)	50,00
Μαλίσόβα Μαρία Αθαν.	20,00
Παπαδημητρίου Μαρία Γ.	20,00
Παπαδημητρίου Νικόλαος Ι.	15,00
Πανάγος Ηλίας Γ. (Ευηνοχώρι)	20,00
Βασίλης και Φρόσω Νικολακάκη (Αθήνα)	20,00
Σταμάτης Ιωάννης του Νικολάου (Αθήνα)	300,00
Μωρίκης Κώστας (Αργίριο)	20,00
Στουρνάρα Ευφροσύνη (Λαμία)	20,00
Καρέτσος Κωνσταντίνος του Δημητρίου (Αργίριο)	20,00
Μποτσιβάλη Α. Μαρία (Ν. Ερυθραία)	40,00
Χατζή-Παπαδημητρίου Νίτσα (Αργίριο)	25,00
Αργυροπούλου Ειρήνη	
(το γένος Ιωάννη Μωρίκη) (Αιτωλικό)	20,00
Μωρίκης Νικόλαος (Κεφαλόβρυσος Αιτωλικού)	20,00
Στουρνάρας Γεώργιος (Αθήνα)	100,00
Μακρυγιάννη Ελένη Δ. (Λαμία)	15,00
Τσοτύσουρα (το γένος Κ. Γιολλάση) Κούλα	20,00
Μωρίκη Παναγιώτα του Ι. (Ηλιούπολη)	20,00
π. Κούκουνας Παναγιώτης	20,00
Κούκουνα Σπυριδούλα (το γένος Ι. Μωρίκη)	20,00
Λιάκος Νικόλαος (Μεσολόγγι)	30,00
π. Λιάπης Ιωάννης (Καρπενήσι)	20,00
Ρήγας Παντελής (Βριλήσσια)	20,00

(Συνέχεια στο επόμενο φύλλο)

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΤΟΙΧΟΣ ΑΝΤΙΣΤΗΡΙΞΗΣ - ΣΚΑΛΟΠΑΤΙΑ

Κατά τον περασμένο Οκτώβριο 2015 έγινε η κατασκευή τοίχου αντιστήριξης κατάντι της οικίας **Θεοδώρου Φραγκούλη**, μήκους 30μ. Κατά το ίδιο διάστημα κατασκευάστηκαν σκαλοπάτια με κιγκλιδώματα στο μονοπάτι πάνω από τα «Τσιρκέικα». Έτσι ικανοποιήθηκε ένα αίτημα πολλών χρόνων.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Κατά το α' 10ήμερο του Νοεμβρίου ε. ε. μηχανήματα της Περιφερειακής Ενότητας Ευρυτανίας καθάρισαν τον κεντρικό δρόμο από Ράχες Τυμφρηστού προς Υψηλό Σταυρό. Έγινε, κυρίως ο καθαρισμός των χαντακιών.

ΕΝΑΕΡΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΔΡΕΥΣΗΣ

Έγινε η κατασκευή εναέριου δικτύου ύδρευσης (ο κεντρικός αγωγός Φ110) στο ρέμα της Σκαλούλας, ύστερα από απευθείας ανάθεση στον εργολάβο κ. **Ν. Χαντζόπουλο**. Η δαπάνη ανήλθε στο ποσό των 4.000,00€ με Φ.Π.Α.. Σημειώνεται ότι η βλάβη αυτή ήταν από τις καταστροφικές πλημμύρες του περασμένου Ιανουαρίου.

ΚΛΑΔΕΜΑ ΤΩΝ ΠΛΑΤΑΝΙΩΝ

Με σχετική απόφαση του Δήμου Καρπενησίου έγινε το κλάδεμα των πλατανιών της πλατείας μας από τον εργολάβο κ. **Ντάλλα** στις 10 Νοεμβρίου 2015.

Η ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΑΣ

Κάτι πάει να γίνει στη Βιβλιοθήκη μας, η οποία επί τετραετία ολόκληρη δεν λειτουργεί. Ήδη προσλήφθηκε βιβλιοθηκονόμος και στις 10-11-2015 ξεκίνησε εργασίες. Θέλουμε να πιστεύουμε πως σύντομα θα ολοκληρωθεί η καταγραφή των χιλιάδων βιβλίων μας (είναι η πλουσιότερη βιβλιοθήκη στο νομό μας) και θα επαναλειτουργήσει από την επόμενη άνοιξη.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

Στις 29 και 30 Οκτωβρίου 2015 διατέθηκε μηχανήματα του Δήμου μας, ύστερα από συνεχείς οχλήσεις, για τον καθαρισμό δρόμων εντός της Κοινότητάς μας. Το ίδιο μηχανήματα εργάστηκε και τις δύο πρώτες μέρες του Νοεμβρίου.

ΔΟΜΝΙΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΣ

Ο **Σπύρος Ανδρέα Βαμβάτσικος** εκπροσώπησε επάξια κατά τον πρόσφατο 33ο Μαραθώνιο Αθηνών τη Δομνίστα αλλά και το νομό μας, απ' τον οποίον συμμετείχαν ακόμα 3-4. Ο αγώνας αυτός έγινε την Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2015 και συμμετείχαν 43.000 δρομείς, από τους οποίους τερμάτισαν οι 11.800. Η κλασική διαδρομή είναι από τον Μαραθώνα μέχρι το Παναθηναϊκό Στάδιο. Ανάμεσά τους και ο **Σπύρος Βαμβάτσικος**.

Συγχαρητήρια, **Σπύρο**, και του χρόνου νικητής!

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

— Ο **Νίκος Αθαν. Καραδήμας** και η σύζυγός του **Πένυ Ανδρεάδη** απόκτησαν στις 8 Οκτωβρίου 2015 το τρίτο τους παιδί, ένα υγιέστατο **αγοράκι** — κι αυτό.

— Ο **Γεώργιος Σκρίκας** και η σύζυγός του **Έφη Τσαπραζλή** του **Νικολάου** και της **Αγαθής**, απόκτησαν το δεύτερο τους παιδί, ένα υγιέστατο **αγοράκι**, στις 8 Οκτωβρίου 2015.

Να τους ζήσουμε!

ΘΑΝΑΤΟΙ

— Πέθανε στον Άγιο Αθανάσιο Αιτωλικού, όπου και αναπαύεται από τον περασμένο μήνα ο **Κώστας Αθανασίου Σιακαβέλλας**.

Αιώνια του η μνήμη!

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

— Έγινε στις 8-11-2015 στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Δομνίστας το 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου **Αθανασίου Ευαγγ. Γρίβα**.

— Έγινε στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Στάβλων στις 24-10-2015 το 40ήμερο μνημόσυνο του αείμνηστου **Αθανασίου Ι. Μαλισόδα**.

— Στις 13-10-2015 έγινε στην Αθήνα το 40ήμερο μνημόσυνο της αείμνηστης **Γεωργίας Νικολάου Μπούρα**.

Ας είναι αιώνια η μνήμη τους!

ΝΕΑ ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ

Η **Παναγιώτα**, κόρη του **Νίκου** και της **Φωτεινής Αγγελή** (Λαμία) ανέλαβε υπηρεσία στο Πρωτοδικείο Αθηνών με το βαθμό του παρέδρου. Ευχόμαστε στην εκλεκτή συμπατριώτισσά μας επιτυχημένη σταδιοδρομία ως τις ύψιστες βαθμίδες του δικαστικού σώματος.

ΟΙ ΚΥΝΗΓΟΙ ΜΑΣ

Και τα κυνήγια μας εφέτος καλά πάνε. Πολλοί κυνηγοί «έφαγαν» αρκετά **αγριογούρνα** που βρίσκονται στην περιοχή μας. Αρκετοί είναι και οι κυνηγοί που επισκέπτονται την περιοχή μας για **αγριογούρνα** ή και **λαγούς** κατά τα επιτρεπόμενα. Πάντως το δυσκολότερο κυνήγι είναι αυτό του **αγριογούρνου**, το οποίο μπορεί να επιτεθεί επικίνδυνα σε σκύλο και κυνηγό, όπως έγινε πρόσφατα όταν τραυματισμένο **αγριογούρνο** επιτέθηκε σε σκύλο και τον τραυμάτισε σοβαρά. Σώθηκε με επέμβαση που του έγινε στο Μεσολόγγι, όπου και μεταφέρθηκε...

ΤΟ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Μπαίνει στην τελική ευθεία η ολοκλήρωση της μεταφοράς και της αναδιοργάνωσης του Λαογραφικού μας Μουσείου στο νέο κτίριο. Ο Δήμος Καρπενησίου έχει αρχίσει τις σχετικές διαδικασίες και ήδη ξεκίνησαν οι εργασίες μεταφοράς. Η όλη διαδικασία γίνεται με την άμεση συνεργασία του Τοπικού Συμβουλίου και των ασχοληθέντων με την οργάνωση του λαογραφικού τμήματος του Μουσείου μας. Περισσότερα στο επόμενο φύλλο. Οι προσδοκίες μας είναι μεγάλες και ευελπιστούμε ότι ο Δήμαρχος, οι δημοτικές υπηρεσίες και όλοι οι εμπλεκόμενοι θα φανούν αντάξιοι του μεγάλου αυτού πολιτιστικού έργου στο χωριό μας. **Α.**

ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΣΕ ΑΕΙ - ΑΤΕΙ

— Ο **Αθανάσιος Φερτάκης** και ο **Γεώργιος Φερτάκης**, γιοί του Άγγελου Φερτάκη και της Σπυριδούλας Στουρνάρα, εγγονοί του Γεωργίου και της Σταυρούλας Στουρνάρα, πέτυχαν με τις Πανελλαδικές Εξετάσεις στο Τμήμα Φαρμακευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας ο πρώτος και στο Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών της Σχολής Θετικών Επιστημών ο δεύτερος, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τους ευχόμαστε καλή επιτυχία στις σπουδές τους και καλή σταδιοδρομία!

— Η **Μαρία Αναστασίου**, κόρη του Βασιλείου Αναστασίου και της Αναστασίας Στουρνάρα, εγγονή του Αντώνη και της Φανής Στουρνάρα, πέτυχε με τις Πανελλαδικές Εξετάσεις στο Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Συγχαρητήρια! Καλή σταδιοδρομία.

ΦΡΟΥΤΟΧΡΟΝΙΑ

Η χρονιά εφέτος ευνόησε την παραγωγή πολλών φρούτων, κυρίως **δαμάσκηνων, βαρδακιών, κράνων, καρυδιών, κάστανων, μήλων** και, κυρίως **κυδωνιών**.

Έτσι μαζεύτηκαν αρκετά **καρύδια** και **κάστανα**, που από μερικούς πουλήθηκαν, ενώ πολλοί έκαναν θαυμάσιες **μαρμελάδες** από **δαμάσκηνα** και **βαρδάκια**, καθώς, επίσης **γλυκό κυδώνι**, και ποτό από κράνο.

ΒΙΒΛΙΑ

Για τα βιβλία:

1. Η **Ραχούλα (Καρδίτσας)** στην **Αντίσταση (αναμνήσεις)** μιας ηρωικής εποχής.

2. Στις **φλόγες του Εμφυλίου Πολέμου (κι ήρθαν χρόνια δίσεχτα και μήνες οργισμένοι)**, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Βασίλειο **Χρήστου Καραγιάννη**, Δάσκαλο, Μακεδονίας 66, Τ.Κ. 43100 Καρδίτσα (τηλ. 24410-20592).

ΒΡΗΚΕ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 54 ΧΡΟΝΙΑ



Φέτος ήρθε στο χωριό μας ο **Αθανάσιος Δημ. Λουκούδης** από το Σίδνεϊ της Αυστραλίας.

Είναι γιος της **Παναγιώτας Δημ. Λιάκου** (μία από τις τέσσερις κόρες του **Λιακομητράκη** και αδερφή της γιαγιάς μου **Βαγγελιώς**). Η **Παναγιώτα** παντρεύτηκε τον **Δημήτριο Λουκούδη** από την Κεφαλονιά και ζούσε κοντά στο στρατόπεδο του Μεσολογγίου. Απόκτησε δύο παιδιά, την **Αγγελική** (που είναι παντρεμένη στο Σίδνεϊ και έχει δυο γιους) και το **Θανάση**.

Όταν ο **Θανάσης** ήταν ενός έτους οι γονείς του πήγαν στην Αυστραλία. Η μητέρα του δεν του είχε πει ποτέ τίποτε για την καταγωγή της. Όταν εκείνη πέθανε ένας θείος του από την Κεφαλονιά του είπε μια λέξη "**Δομνίστα**".

Άρχισε να ψάχνεται! Το 2008 έστειλε ένα e-mail στο site του Φιλοπρόδοου Συλλόγου Δομνίστας που το διαχειριζόταν ο **Νίκος Αθ. Καραδήμας**.

Ο **Νίκος** προσπάθησε να μάθει από το **Σπύρο Βάρρα**. Δεν μπόρεσε να μάθει και έτσι πέρασαν 7 ολόκληρα χρόνια. Φέτος τον Απρίλιο έμαθα από μια ξαδέρφη του ότι ίσως έχουμε συγγενείς στο Σίδνεϊ από το σόι της μαμάς **Σπυριδούλας Δημ. Λιάκου**.

Ρωτώντας τον **Σπύρο Βάρρα** έμαθα για το e-mail που είχε έρθει στο **Νίκο**. Πολλά τα χρόνια που πέρασαν, αλλά η ελπίδα πεθαίνει τελευταία. Απευθύνθηκα στον **Νίκο Καραδήμα** και εκείνος ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ, είχε κρατήσει το e-mail. Μας έδωσε τα στοιχεία του, επικοινωνήσαμε και φέτος του Αΐ-Λια ήρθε στο χωριό μας, μάς γνώρισε, είδε τον τόπο και την καλύβα που γεννήθηκε η μάνα του. Η συγκίνησή μας ήταν μεγάλη.

Είναι ένας αξιόλογος, ευγενικός και ευαίσθητος άνθρωπος.

Θανάση σου ευχόμαστε και φέτος να ξανάρθεις να περάσουμε μαζί όμορφες μέρες στη **Δομνίστα**.

**Η ανιψιά σου
Ευαγ. Νταλιάνη**