



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Περίοδος Β' • Έτος 45ο
Internet site: www.domnista.gr

Αριθ. φύλλου 446
e-mail: sylogos.domnistas@gmail.com

Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2026
Τηλ.: 6955170512

ΓΙΑ ΤΟ 2026

Γράφει ο Α.Δ. Σταμάτης

Ο Σύλλογος και το χωριό μας στην είσοδο του νέου χρόνου οφείλει να μετρήσει τις δυνάμεις του, να σχεδιάσει τις δράσεις του και να φτάσει στο τέλος της χρονιάς με θετικό απολογισμό.

Για να βοηθηθούμε στο σχεδιασμό μας κρίνω σκόπιμο να θυμίσω και να επισημάνω μερικά πράγματα.

Τον Αύγουστο θα πραγματοποιηθεί η ετήσια Γ.Σ. και θα γίνουν εκλογές για νέο Διοικητικό Συμβούλιο. Θα πρέπει από τώρα να αρχίσουν προεργασίες για το ποιοι θέλουν και μπορούν να ηγηθούν του Συλλόγου. Όποιοι και αν είναι θα πρέπει να συγκεντρώνουν τα εξής στοιχεία:

α) Να είναι ενωτικοί και με διάθεση υπέρβασης αμαρτιών του παρελθόντος.

β) Να έχουν μια συνάφεια μεταξύ τους για να μετατραπούν σε ομάδα. Σε παλαιότερα συμβούλια επιδιώκαμε να εκλεγούν τουλάχιστον οι 2-3 από τους 5 να κατοικούν κοντά ή να έχουν μια χημεία συνεργασίας.

γ) Να καταλαβαίνουν ότι συμμετοχή στα κοινά σημαίνει μικρές και μεγάλες θυσίες για όφελος των πολλών.

Υπάρχουν 3 δράσεις του Συλλόγου που οικοδομήθηκαν με πολύ κόπο, χρήματα και θυσίες αυτά τα χρόνια. Ειδικά:

α) Η εφημερίδα μας είναι ο συνδεδετικός κρίκος όλων μας. Χωρίς εφημερίδα ούτε σύλλογος, ούτε δραστηριότητες, ούτε τίποτα. Δυστυχώς, αλλά αυτή είναι η αλήθεια. Για να συνεχίσει η εφημερίδα απαιτούνται χρήματα για τα οποία δεν συζητώ και τόσο. Πιο πολύ είναι το πρόβλημα ποιοι την επιμελούνται. Με τον αείμνηστο **Κώστα** τη στήσαμε το 1981. Αποστασιοποιήθηκε το 2021. Η αφανής όμως παρουσία του μας βοηθούσε. Τώρα προσωπικά νιώθω μόνος. Υπάρχουν άνθρωποι μορφωμένοι δικοί μας. Χρειάζεται να τολμήσουν να βοηθήσουν και θα μάθουν. Θα γίνουν καλύτεροι μας. Τυφλοί ξεκίνησαμε και μεις και με το χρόνο είδαμε το φως.

β) Οι εκδηλώσεις του Αυγούστου (χορευτικά κ.λπ.) και

το Παιδαγωγικό Εργαστήρι. Επιμένω πολύ σε αυτά. Στο μυαλό των ιδρυτών του Συλλόγου δεν υπήρχε ούτε κατά διάνοια. Το ξεκίνησε τα τελευταία χρόνια η **Βιθή Σιακαθέλλα**, η **Βαγγελιώ Νταλιάνη** και το υπερέτρησαν και άλλοι. Επιμένω σε αυτό. Απευθύνεται σε ηλικίες από 2-12 ετών. Τα παιδάκια αυτά που θα έχουν μνήμες Δομνίστας θα αναζητήσουν ως το τέλος της ζωής τους την σωματική επαφή με τον τόπο. Είναι το μέλλον. Τίποτα άλλο αν δεν γίνει -ούτε τσίπουρα, ούτε βιβλία, ούτε άλλα- αν λειτουργεί το Παιδαγωγικό όλα τα άλλα θα οικοδομηθούν στο μέλλον ξανά. Όλα χτίζονται πάνω στον άνθρωπο και οι άνθρωποι οικοδομούνται στέρεα στην παιδική τους ηλικία, στην πλατεία της Δομνίστας, στο γήπεδο, στο Δημοτικό, στον Αϊλίο.

γ) Εκδηλώσεις-τσίπουρο. Η ιδέα της γιορτής τσίπουρου δεν ξεκίνησε από τον Σύλλογο. Το ξεκίνησαν μερικοί "νεραιδοπαρμένους" (σημ. νεραιδοπαρμένους είναι αυτός που η νεράιδα -η Δομνίστα- του πήρε το μυαλό και την καρδιά, πλάκα κάνουμε) χωριανοί μας. Και έπιασε. Ύστερα μπήκε ο Σύλλογος, το ανέλαβε και το ανέδειξε. Λέμε σήμερα ότι χωρίς γιορτή τσίπουρου (καλύπτει τις γενιές από 15 έως 105 ετών) Δομνίστα δεν υπάρχει. Η γιορτή έχει όμως μια ιδιομορφία. Δεν αρκούν 3-4 άτομα να γράφουν την εφημερίδα, δεν αρκούν 3-4 παιδαγωγοί για το εργαστήρι. Η γιορτή θέλει πολλούς και σε πολλά επίπεδα-πόστα. Θέλει εθελοντές για να υπηρετήσουν 2.000-3.000 επισκέπτες και να συνεχίσουν το μύθο στην πλατεία της Δομνίστας. Να ρίχνει χιονόψυχες, να βράζει το καζάνι, να καίνε οι φωτιές, να ψήνονται κάστανα, να σερβίρεται τσίπουρο και τσιπουρόμελο και να χορεύεις σε θεϊκή πανδαισία. Για να γίνουν όλα αυτά θέλει πολλούς και το κυριότερο δεν θέλει διχασμούς και εγωισμούς. Θέλει πνεύμα ανιδιοτελών ανθρώπων για την ευτυχία του συνόλου.

Καλή χρονιά.

Ορθόδοξη Χριστιανική Νηστεία: Η πιο υγιεινή δίαιτα

Γράφει ο γιατρός Γιάννης Μήτσου

Έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι η Ορθόδοξη χριστιανική νηστεία δεν αποτελεί απλώς μια θρησκευτική πρακτική, αλλά ένα ολοκληρωμένο σύστημα διατροφής που καλύπτει περίπου τις μισές ημέρες του χρόνου. Χαρακτηρίζεται από την αποχή από τρόφιμα ζωικής προέλευσης και την έμφαση σε φυτικές πηγές τροφής.

Παραθέτουμε τα αποτελέσματα που προήλθαν από επιστημονικές μελέτες οι οποίες έχουν τεκμηριώσει την ωφέλιμότητά της:

1. Βελτίωση του Λιπιδαιμικού Προφίλ

Η αποχή από το κρέας και τα γαλακτοκομικά μειώνει δραστικά την πρόσληψη κορεσμένων λιπαρών και διατροφικής χοληστερόλης. Μελέτες έχουν δείξει ότι όσοι νηστεύουν παρουσιάζουν μείωση της ολικής χοληστερόλης (12-14%) και της LDL («κακής») χοληστερόλης (έως 20%). Αυτό μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο αθηρωμάτωσης και στεφανιαίας νόσου.

2. Αντιοξειδωτική Προστασία και Φυτικές Ίνες

Η αυξημένη κατανάλωση οσπρίων, λαχανικών, φρούτων και ξηρών καρπών προσφέρει στον οργανισμό μεγάλες ποσότητες φυτικών ινών, βιταμινών (C, E) και αντιοξειδωτικών ουσιών. Οι φυτικές ίνες συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος και στη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα, προλαμβάνοντας τον διαβήτη τύπου 2.

3. Διαχείριση Βάρους και Αρτηριακή Πίεση

Λόγω της χαμηλής ενεργειακής πυκνότητας των νηστισμών γευμάτων, η νηστεία βοηθά στον έλεγχο του σωματικού βάρους. Επιπλέον, η αυξημένη πρόσληψη καλίου (από τα φυτικά τρόφιμα) σε συνδυασμό με τη μειωμένη πρόσληψη νατρίου βοηθά στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.

4. Ψυχική Υγεία

Σύγχρονες έρευνες συνδέουν τη διατροφή αυτή με μειωμένα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης. Η περιοδικότητα και η πειθαρχία που απαιτεί η νηστεία λειτουργούν ως μέσο εσωτερικής ισορροπίας, ενώ τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα από τα θαλασσινά και τους ξηρούς καρπούς ενισχύουν τη γνωστική λειτουργία.

Η Ορθόδοξη χριστιανική νηστεία αποτελεί μια «χρυσή τομή» διατροφής. Συνδυάζει τα οφέλη της αυστηρής χορτοφαγίας με τις ευεργετικές ιδιότητες των θαλασσινών και του ελαιολάδου, καθι-

στώντας την ένα από τα πιο ισχυρά όπλα της προληπτικής ιατρικής.

Το τεράστιο ερώτημα είναι:

Πώς οι πνευματικοί άνθρωποι που υπηρετούσαν την χριστιανική θρησκεία εμπνεύστηκαν αυτές τις επιλογές, πριν από πάρα πολλούς αιώνες;

Μια πιθανή εξήγηση είναι ότι η έμπνευση των πνευματικών ανθρώπων της Ορθοδοξίας προέκυψε μέσα από έναν συνδυασμό θεολογικής σοφίας, εμπειρικής παρατήρησης και ιστορικής κληρονομιάς.

Για τους Πατέρες της Εκκλησίας, η νηστεία δεν ήταν ποτέ μια απλή δίαιτα, αλλά ένα «πνευματικό γυμναστήριο» που στόχευε στον έλεγχο των παθών. Θεωρούσαν ότι αν κάποιος δεν μπορεί να ελέγξει την ανάγκη του για τροφή, που είναι το πιο βασικό ένστικτο, δεν θα μπορέσει να ελέγξει τα πιο ισχυρά πάθη όπως η οργή, το μίσος, ο εγωισμός, η αλαζονεία κλπ. Επίσης είχαν παρατηρήσει ότι η ελαφριά τροφή κρατά τον νου σε εγρήγορση και διευκολύνει την προσευχή, σε αντίθεση με τον κορεσμό που φέρνει σωματική, διανοητική και πνευματική νωθρότητα.

Θεωρείται επίσης ότι οι πρώτοι χριστιανοί πιθανόν επηρεάστηκαν από την αρχαία ιατρική (π.χ. Ιπποκράτης) ο οποίος συνέδεε την αποχή από το κρέας με τη θεραπεία ασθενειών και την κάθαρση του σώματος.

Συμπερασματικά, η νηστεία «σχεδιάστηκε» ως μια ολιστική θεραπεία για τον άνθρωπο, στοχεύοντας στην ταυτόχρονη υγεία της ψυχής και του σώματος, κάτι που η σύγχρονη επιστήμη έρχεται σήμερα να επικυρώσει.

Επιστημονική Βιβλιογραφία:

1. Sarri K., et al. (2003). "Greek Orthodox fasting rituals: a comparative study of blood lipid and BMI" - Cambridge University Press.

2. Papadaki A., et al. (2008). "The Greek Orthodox fasting ritual: a diet with medical and psychiatric benefits" - National Institutes of Health (PubMed).

3. Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής: Έρευνες για τη διατροφή των μοναχών του Αγίου Όρους και τη μακροζωία.

4. Hellenic Journal of Cardiology: Μελέτες για τη συσχέτιση της νηστείας με την καρδιαγγειακή υγεία.

ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΕΣ

Θανάση μου, αγαπημένε μου

Αθήνα. Ήταν Γενάρης του 1975. Μια φοιτήτρια εγώ γνώρισα έναν όμορφο νέο, που δούλευε στο μεροκάματο για την επιβίωσή του, μαζί με τον αδερφό του, τον **Αντρέα** και άλλα παιδιά από το χωριό του. Ένα παιδί που είχε μεγαλώσει μέσα στη



Εμμανουέλα, από την Κρήτη, που θέλησε να κάνει τα μυστήρια στον τόπο μας για να το ζήσεις κι εσύ, επειδή ήσουν ανήμπορος. Θα γίνουν όλα **Θανάση** μου, στο υπόσχομαι. Αυτός ήταν ο **Θανάσης** μου, ένας υπέροχος οικογενειάρχης, σύζυγος, πα-

τέρας, χωρίς σταγόνα εγωισμού, γεμάτος καλοσύνη, αγάπη και δοτικότητα. Ποτέ δεν σκεφτόταν τον εαυτό του, ποτέ δεν λύγισε, ποτέ δεν είπε γιατί σε μένα!!

Ακόμα κι όταν η αρρώστια τρύπωσε από μια χαραμάδα στο σπινικό μας, την αντιμετώπισες με δύναμη και αξιοπρέπεια. Ήσουν ένας αγωνιστής που πάλευες με το "αόρατο θεριό". Ο **Πάνος** μας τότε ήταν 11 χρονών και σήμερα είναι 33. Πάλεψες γενναία μέχρι το τέλος με τη βοήθεια του Αγίου Αθανασίου. Ακόμα και οι γιατροί με την αντοχή σου μας έλεγαν "κάποιος άγιος σε προστατεύει". Όμως έρχεται μια στιγμή και όλα τελειώνουν και κάνουν μια ευθεία γραμμή.

Θανάση μου, είμαστε όλοι εδώ, η **Βαγγελία** σου, τα παιδιά μας, η **Σωτηρία**, η **Λένα**, ο **Σπύρος**, ο **Πάνος**, η **Γεωργία**, η **Εμμανουέλα**, ο **Νίκος**, ο **Δημήτρης**, τα αδέρφια σου, οι συγγενείς, οι συνάδελφοί σου και οι συγχωριανοί σου, να σου πούμε το τελευταίο αντίο. Σε αποχαιρετούμε με πόνο καρδιάς, αλλά όπως έλεγε και ο συγχωρεμένος ο πεθερός μου "Να φεύγουν οι κορμιοί και να μένουν τα κλωνάρια" και εσύ αγαπημένε μου άφησες πολλά κλωνάρια. Παιδιά μου δεν θέλω να κλαίτε, τον πατέρα σας και τον παππού σας, να τον θυμάστε με αγάπη και να πάρετε από τα χαρίσματά του. Να συνεχίσετε την όμορφη και δημιουργική πορεία του, γεμάτη καλοσύνη, αγάπη και δοτικότητα. Γι' αυτό ο Θεός του χάρισε τόσα χρόνια ζωής.

Θα μου λείψεις **Θανάση** μου, θα μας λείψεις. Να είναι ελαφρύ το χόμα που θα σε σκεπάσει. Ο Θεός να αναπαύσει την ψυχή σου.

Καλό Παράδεισο.
Ευαγγελία Νταλιάνη

Σημ.: Εκφωνήθηκε στην εξόδιο ακολουθία του **Θανάση**.

Θανάσης Σπ. Νταλιάνης (1953-2026)

Όταν κάποιος από τους χωριανούς μας φεύγει από τη ζωή και ετοιμάζομαι να γράψω λίγα λόγια στη μνήμη του, επαινετικά για τον ίδιο και παρηγορητικά για τους αγαπημένους του, αφιερώνω χρόνο για να σχεδιάσω τι θα πω.

Όταν έφτασε και σε μένα το θλιβερό άγγελμα της αποδημίας του **Θανάση**, δεν είχα τέτοια δυσκολία. Αμέσως ήξερα τι θα πω. Ο λόγος; Τον **Θανάση** τον είχα και τον έχω ψηλά στη συνείδησή μου παρότι δεν ανήκει ακριβώς στους συνηλικιώτες μου, αλλά είναι λίγο μικρότερος. Τον ξέρω όμως γιατί γνωρίζοντας τα πεπραγμένα της ζωής του, τον έχω ψηλά στη συνείδησή μου. Δεν θα γράψω για τη φτώχεια της οικογένειας, τις δυσκολίες στις σπουδές, τον αγώνα για το βιοπορισμό και το μεγάλωμα παιδιών, για τα προβλήματα της ζωής και της υγείας. Όλα σε ένα βαθμό αναμενόμενα και πιθανά στη ζωή.

Τον **Θανάση** τον ξεχωρίζω για τρία βασικά πράγματα που έχουν να κάνουν πρώτα για την ατομική του ζωή και κατά δεύτερο για όλους εμάς τους περιλειπούμενους.

Το πρώτο. Το 1968 εν μέσω του φόβου της δικτατορίας ο **Θανάσης** έδειξε ήθος γενναίο και μοναδικό. Παιδάκι 15 ετών ήταν επιστήθιος φίλος του επίσης αιεμνηστου **Σωτήρη Σώκου**. Ο **Σωτήρης** έχοντας πατέρα με διώξεις και εξορίες πλήρωνε και αυτός αμαρτίες που δεν είχε. Τη Μ. Παρασκευή του 1968 ενώ περιφερόταν ο επιτάφιος στην πλατεία ο **Σωτήρης** στα κρατητήρια του αστυνομικού σταθμού δερνόταν από τον αστυνόμο να ψευδομαρτυρήσει και να διωχθεί ένας καθηγητής του και αριστερόι συμμαθητές. Αρνήθηκε γενναία να πει ψέματα και να υποκύψει. Αργά, μετά τα μεσάνυχτα, τον άφησαν κατατασκιμένο από το ξύλο να φύγει. Ερημιά εκείνη την ώρα στο χωριό. Ο Πατέρας του και η μάνα του απομονωμένοι στο Φαντίνου δεν ενημερώθηκαν από κανέναν στο χωριό για την ταλαιπωρία του παιδιού τους. Όλα τα έσκιαζε η φοβέρα. Μέσα στη νύχτα ο **Σωτήρης** σερόνταν στο στενό του **Φαρμάκη** για το δωμάτιο που έμενε. Εκεί μέσα στο σκοτάδι τον περίμενε μια ανθρώπινη ψυχή. Ήταν ο συμμαθητής και φίλος **Θανάσης Νταλιάνης**. Ο μόνος από ένα ολόκληρο χωριό που τόλμησε να τον περιμένει μέσα στο σκοτάδι ώσπου να τελειώσει το μαρτύριό του. Τον βοήθησε ως το φτωχικό δωμάτιο, τον έβαλε στο κρεβάτι και τον άφησε πεθαμένο από τα βασανιστήρια της μέρας να βρει την ανά-

παυση στον ύπνο. Ποιος; Ο **Θανάσης**, ένα παιδί.

Το δεύτερο. Οικογενειάρχης πια, με εξαίρετη σύζυγο και παιδιά, διαγνώστηκε με καρκίνο. Πότε; Πάνω από 20 χρόνια πριν. Συνήθως η επιβίωση από καρκίνο δεν είναι μακροχρόνια. Ο **Θανάσης** όμως τον πάλεψε γενναία. Ακολούθησε τις οδηγίες των γιατρών, εμπιστεύθηκε τον Θεό, στηρίχθηκε στην αγάπη γυναίκας, παιδιών, εγγονιών και επέζησε όρθιος και χρήσιμος τόσα χρόνια. Σε αυτό τον αγώνα στοιχείο του χαρακτήρα του βασικό, η γενναιότητα. Αυτή με την οποία βρέθηκε δίπλα σε ένα άλλο καταματωμένο παιδί, αυτή η ίδια κράτησε τον ίδιο όρθιο σε άλλου είδους φοβέρα.

Το τρίτο. Τα τελευταία χρόνια η γυναίκα του **Ευαγγελία** ήταν για κάποια χρόνια Πρόεδρος του Συλλόγου μας. Ενεργητική και δραστήρια η **Ευαγγελία**, ήταν πανταχού παρούσα. Και όχι μόνον. Τη θυμόμαστε όλοι με μια αρμάθα εγγόνια να την περιτριγυρίζουν, να τα πλένει, να τα ντύνει, να τα ταιίζει, να τα προσέχει, να τα κουβαλά μαζί της στην πλατεία και παντού όπου ο Σύλλογος και οι δράσεις του την χρειάζονταν. Γενναίο από μέρους της και πολύτιμο για τους χωριανούς μας. Πιο γενναίος όμως ήταν ο **Θανάσης** που παρά το δικό του πρόβλημα υγείας ήταν και παντού δίπλα της να φροντίζει τα μικρά και να στηρίζει τους αγώνες της γυναίκας του για το κοινό μας καλό. Θα τον θυμόμαστε όλοι ήρεμο, ήσυχο, χαμογελαστό, να υπηρετεί αγόγγυστα τόσο την οικογένειά του όσο και έμμεσα όλους εμάς.

Δεν νομίζω ότι χρειάζονται πολλά άλλα στη μνήμη του. Η προσευχή μας για ανάπαυση της ψυχής του στον παράδεισο, η ευχή μας να του μοιάσουν σε όλα παιδιά και εγγόνια και τέλος ο Θεός να παρηγορεί την αγαπημένη του σύζυγο και όλους τους αγαπημένους του.

Υστερόγραφο: Αρχές καλοκαιριού η οικογένεια προγραμματίζει τα της ζωής, ένα γάμο, μία βάπτισμα. Λίγο πριν το χέρι του στο χέρι της γυναίκας του δείξει το τέλος της ζωής της είπε πως θέλει όλα να γίνουν καταπώς τα είχαν σχεδιάσει: και ο γάμος και η βάπτισμα και όλα. Ο ίδιος ευτυχισμένος από τους ουρανούς θα τους βλέπει, θα χαιρετάει και θα δέεται για την ευτυχία τους. Γενναίος και θυσιαστικός κι εδώ.

Αιωνία η μνήμη του.

Α.Δ. Σταμάτης

Ύστατο χαιρε σε έναν αγαπημένο παππού

Αγαπημένε μας παππού,

Δεύτερέ μας μπαμπά,

Έφυγες σε ηλικία 73 ετών... Πάλεψες 21 ολόκληρα χρόνια με τον καρκίνο, παράλληλα με άλλα προβλήματα, χωρίς ποτέ να σκύψεις το κεφάλι, μόνιμα με ένα χαμόγελο στα χείλη και πολλή διάθεση για ζωή, αφού είχες να θαυμάσεις τα τέσσερα υπέροχα παιδιά σου, τις οικογένειές τους και τα οκτώ αξιαγάπητα εγγόνια σου.

Θα θυμόμαστε πάντα τα Σαββατοκύριακα στον Φραντζή, την αγαπημένη σου γωνία στο τζάκι, τα παιχνίδια μας, τα καλοκαίρια στη Δομνίστα, αλλά περισσότερο απ' όλα, χαραγμένα στην καρδιά μας θα παραμείνουν η μεγαλοψυχία, η απεριόριστη αγάπη σου και ιδιαίτερα το χιούμορ σου... Με τις ώρες μας έλεγες αστείες ιστορίες με τις οποίες όμως κατέληγες στα πιο χρήσιμα ηθικά διδάγματα: γενναιοδωρία, ενσυναίσθηση, εργατικότητα, θάρρος, εντιμότητα... Αυτά θα παραμείνουν από εσένα και ευχόμαστε να σου μοιάσουμε και να σε κάνουμε υπερήφανο.

Αναρωτηθήκαμε πολλές φορές, γιατί; Απλά, γιατί ο' εσένα; Τότε όμως καταλάβαμε... Κάνουμε λόγο για τον πιο αγαπητό άνθρωπο, για το υπόδειγμα μεγαλοψυχίας

στο πρότυπο ενός στοργικού συζύγου, αγαπημένου πατέρα και λατρεμένου παππού. Όπως όλοι μας καταλαβαίνουμε, μεγαλώναμε μ' έναν εν ζωή άγγελο, που απλά έπρεπε ν' ανέβει λίγο πιο ψηλά.

Έτσι, ας σκεφτούμε τι θα ήθελε εκείνος. Να τον τιμήσουμε, αποχαιρετώντας τον μ' ένα χαμόγελο στα χείλη, συνοδευόμενοι απ' τις πιο γλυκές αναμνήσεις που έχει αφήσει στον καθένα μας ξεχωριστά.

Ο παππούς μας έφυγε γεμάτος απ' τη ζωή, ευτυχισμένος και ψυχικά ολοκληρωμένος κι αυτό πρέπει να κρατήσουμε, ότι έφυγε για να ξεκουραστεί. Έτσι, και εμείς, μεγαλώνοντας στην αγκαλιά σου παππού, λέμε το τελευταίο αντίο.

Καλό Παράδεισο παππού μας, σε αποχαιρετούμε με πόνο, αλλά βαθιά ευγνωμόσυνη, η αγάπη σου θα είναι για πάντα ο φάρος μας.

Δεν είναι ο θάνατος ο χωρισμός, είναι η ανάμνηση που μένει ζωντανή. Κι όσο σε θυμόμαστε παππού, θα είσαι εδώ.

Σε κάθε μας στιγμή.

Με αγάπη

**Κατία και Δημήτρης Βερεντζής
Εθίνα και Κέλλυ Στεργίου**

Ο ΕΥΡΥΤΟΣ

Ενημερωτικό Δελτίο - Όργανο του Φιλοπρόόδου

Συλλόγου Δομνίστας Ευρυτανίας

Ιδιοκτήτης: ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Εκδότης - Διευθυντής - Υπεύθυνος κατά το νόμο:

Η Πρόεδρος του Συλλόγου **Καρέτσου Ευαγγελία**

τηλ.: 6955170512 e-mail: karetsouevi@gmail.com

Επιμέλεια ύλης: **Αθανάσιος Δ. Σταμάτης**

Επιστολές - Συνεργασίες: **Καρέτσου Ευαγγελία**

Ηλεκτρ. σελιδοποίηση-Εκτύπωση:

Εκδόσεις-Γραφικές Τέχνες Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 & Ελλησπόντου Όμιον

Τηλ.: 210-2619003 - 210-2619696 e-mail: karpouzi@otenet.gr

ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΕΣ

Λάμπρος Αθ. Μακρυγιάννης (1939-2026)

Έφυγε από τη ζωή ένας εργατικός, άξιος και καλός χωριανός, ο **Λάμπρος Μακρυγιάννης**. Γεννήθηκε το 1939 στο Φαντίνου της Δομνίστας και μεγάλωσε σε μία οικογένεια που την αποτελούσαν 4 αγόρια και 3 κορίτσια. Δύσκολοι καιροί: πόλεμος, κατοχή, εμφύλιος. Τα γέυτηκε όλα μαζί με τη φτώχεια και τις ταλαιπωρίες της ζωής. Τα γέυτηκε όλα αλλά έμαθε ταυτόχρονα να παλεύει και να επιβιώνει σε ό,τι και αν του έφερνε η ζωή.

Από τη 10ετία του 1950 πήρε το δρόμο προς τους κάμπους -Λαμία- όπου το ψωμί έβγαине κάπως πιο εύκολα. Μαζί με τα αδέρφια του, Μήτσο και Νίκο, έμαθε την τέχνη του οπλοποιού. Ήρεμος και φιλικός άνθρωπος εργάστηκε επί πάρα πολλά χρόνια με τον αδερφό του Νίκο σε δικό τους μαγαζί. Με τιμιότητα, μόχθο και ατέλειωτες ώρες δουλειάς, εξασφάλισε ένα πολύ καλό επίπεδο ζωής, έκανε οικογένεια και μεγάλωσε παιδιά. Νοικοκύρης σε όλα, τόσο στη Λαμία όσο και στο χωριό όπου μετά το τέλος της εργασιακής του ζωής, περνούσε καλοκαίρια και διακοπές.

Απόδειξη της αξιοσύνης και της εργατικότητάς του είναι το σπίτι στο χωριό πάνω από το εικόνισμα του ΑϊΘανασάκη. Πήρε ένα υποτυπώδες σπίτι και το έκανε θαυμαστό ενδιαίτημα. Γύρω πρασινάδες και οπωροφόρα, λουλούδια και κλήματα. Από αμπέλι του στη Λαμία εμφιάλωνε δικό του κρασί και το χάριζε σε γνωστούς και φίλους. Έχοντας την ευτυχία μιας ήρεμης και εξαιρετικής συζύγου -πάντα μαζί του στο χωριό- πάντα δίπλα του, κύλησε τα τελευταία χρόνια η αγαθή παρουσία ενός νοικοκύρη ανθρώπου. Καλό μέλος του χωριού και καλό μέλος του Συλλόγου μας βρισκόταν πάντα δίπλα μας στις δραστηριότητές μας. Στα μουσεία μας υπάρχουν αντικείμενα ευγενικής προσφοράς του. Το χωριό μας θα αισθανθεί έντονα την απουσία του. Πολύ περισσότερο θα λείψει από την καλή του σύζυγο, τα παιδιά και τα εγγόνια του, τους συγγενείς, τους φίλους του.

Ο Θεός ας του προσφέρει την αιώνια ανάπαυση εν ουρανό και οι αγαπημένοι του ας παρηγορούνται με τη μνήμη ενός εξαιρετικού συζύγου, πατέρα, παππού.

Αιώνια η μνήμη του.

Α.Δ. Σταμάτης

Τα γενέθλια της γιαγιάς

Η γιαγιά είχε γενέθλια. Ούτε που το θυμόταν. Εμείς οι παλιοί είχαμε την ονομαστική μας γιορτή. Ο εορτασμός των γενεθλίων ακόμα και τώρα μας ξενίζει, είναι ξενόφερτος. Παλιά οι γυναίκες ούτε καλά-καλά την ονομαστική τους γιορτή δεν την είχαν περί πολλού. Τώρα όμως τα πράγματα είναι αλλιώς.

Τα παιδιά της, 7 παιδιά, 17 εγγόνια, 2 δισέγγονα, τη θυμήθηκαν. Χωρίς να το πάρει είδηση το σαλόνι γέμισε από μικρούς και μεγάλους και μια πανέμορφη τούρτα. «Χρόνια πολλά γιαγιά» από γλυκά στόματα και φωτεινά πρόσωπα. Η ευτυχία της οικογένειας.

Νάναι καλά γιαγιάδες και παππούδες να ευλογούν και να χαίρονται τις απλές χαρές της ζωής, τα καθημερινά και τα ταπεινά, τα αληθινά, τα παιδιά και τα εγγόνια τους.

Χρόνια πολλά γιαγιά!

Α.

Ο λογαριασμός του Συλλόγου μας στην Εθνική Τράπεζα είναι ο παρακάτω:
IBAN:

GR810110370000037029624543

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΘΕΡΜΗ: Όποιος στέλνει τις συνδρομές του με επιταγές μέσω ΕΛΤΑ και εμβάσματα μέσω Τραπεζής να επικοινωνεί στο τηλέφωνο 6955170512 ή με το e-mail: syllogos.domnistas@gmail.com

Εκλογικά της Δομνίστας 1955-1975

Γράφει ο Αθανάσιος Δ. Σταμάτης

Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο

Κοινοτικά 1967-1974/5

Στις 21 Απριλίου 1967 έγινε στρατιωτικό πραξικόπημα και ουσιαστικά δικτατορία. Όσοι δημοτικοί άρχοντες ήταν αριστεροί αντικαταστάθηκαν από άλλους "νομιμόφρονες". Το ίδιο έγινε και με κεντρώους, όχι όλους, οπαδούς του **Παπανδρέου**. Στη Δομνίστα ως τέτοιος θεωρήθηκε ο **Γεώργιος Κ. Καρέτσος** και αντικαταστάθηκε με τον **Αθαν. Ν. Καρτσάκη**. Η σχετική απόφαση ελήφθη στις 25 Αυγούστου 1967. Σε επόμενο στάδιο εκκαθαρίσεων άρχισε η στρατιωτική κυβέρνηση να αναζητά στοιχεία ποινικού μητρώου για να διώξει όσους βαρύνονταν με παραπτώματα. Στα αρχεία υπήρχαν τα ποινικά μητρώα ως εξής:

Ο Πρόεδρος **Χαρ. Παπακωνσταντίνου** στις 27-4-1961 καταδικάστηκε σε φυλάκιση 20 ημερών με αναστολή επί τριετία διότι ήταν ηθικός αυτουργός σε παράνομη υλοτομία. Υποθέτω πως θα έκοψαν κανένα έλατο σε έργα υδρεύσης ή διάνοιξης δρόμων.

Ο Αντιπρόεδρος **Κων. Παπαδημητρίου** στις 29-11-1957 δικάστηκε για παράβαση του νόμου για ασφαλιστικές εισφορές σε φυλάκιση 35 ημερών και στις 18-5-1961 σε φυλάκιση 45 ημερών για υπεξαίρεση. Υποθέτω πως και οι δύο ποινές αφορούν τις αρμοδιότητές του ως Αντιπρόεδρου και παρατυπίες σε έργα της Κοινότητας.

Ο Κοινοτικός Σύμβουλος **Αθ. Παπαδόπουλος** δικάστηκε στο Αγρίνιο στις 18-5-1954 σε φυλάκιση 15 ημερών για αυτοδίκη. Υποθέτω πως επειδή ήταν υλοτόμος θα έκοψε κάποιο δέντρο χωρίς άδεια. Ο Κοινοτικός Σύμβουλος **Μακρυγιάννης Παν.** έχει πιο βεβαρυσμένο ποινικό μητρώο. Ήταν έμπορος και κατά συνέπεια πιθανές αγορανομικές διατάξεις. Έτσι λοιπόν στις 18-10-1956 στο Καρπενήσι δικάστηκε σε ένα μήνα φυλάκιση για υπεξαίρεση του 1952 σε 15 μέρες για εξύβριση, στις 18-8-1961 σε 45 μέρες για παραβίαση ωραρίου εργασίας οδηγών. Υπάρχουν και άλλες παραβάσεις αν αναλογισθεί κανείς πως ήταν υπεύθυνος σε παντοπωλείο και οδηγούσε φορτηγό αυτοκίνητο. Ο Κοινοτικός Σύμβουλος **Αθαν. Καρτσάκης**, έμπορος και αυτός είχε μια ποινή 45 ημερών το 1950 για αγορανομική παράβαση και ένα πρόστιμο 1.000 μεταλλικών δραχμών το 1969 για παρόμοιο λόγο.

Τελικά από όλους αυτός που την πλήρωσε -μάλλον γιατί ήταν αντιπαθείς στο καθεστώς- ήταν ο Αντιπρόεδρος **Κ. Παπαδημητρίου**. Τον απέλυσαν και το 1971 επιτροπή από τον Νομάρχη Ευρυτανίας **Α. Ζάμπαλο**, τον ταγματάρχη **Ν. Λιακόπουλο** στρατιωτικό διοικητή Ευρυτανίας και τον **Γ. Ράλλη** ταγματάρχη Διοικητή Χωροφυλακής Ευρυτανίας διόρισαν Αντιπρόεδρο της Κοινότητας τον **Δημ. Γιολλάση**.

Τον Μάρτιο του 1973 πέθανε ο Πρόεδρος **Χ. Παπακωνσταντίνου**. Στις 25 Απριλίου 1973 διο-

ρίστηκε στη θέση του Προέδρου ο Αντιπρόεδρος **Δημ. Γιολλάσης**. Παρέμεινε κενή μια θέση Κοινοτικού Συμβούλου και ποιος θα ορισθεί Αντιπρόεδρος. Στις 2 Μαρτίου 1974 η Νομαρχία ζήτησε από τη Χωροφυλακή να υποδείξει δύο κατάλληλα πρόσωπα με βιογραφικά. Η διοίκηση Χωροφυλακής στις 7 Απριλίου 1974 όρισε ως κατάλληλα πρόσωπα τον **Νικ. Τσιούνη** και τον **Σπ. Βάρρα**. "Ούτοι εμφορούνται υπό υγιών κοινωνικών φρονημάτων, καλής διαγωγής και κρίνονται κατάλληλοι", όπως γράφεται. Στις 24 Μαΐου 1974 ο Νομάρχης **Τσιρνόδας** ζήτησε από την Στρατιωτική Διοίκηση Ευρυτανίας να εγκρίνει τους διορισμούς. Στις 20 Ιουνίου 1974 ο Υπουργός Εσωτερικών ενέκρινε από τους δύο το διορισμό του **Σπύρου Βάρρα**. Στις 28 Ιουνίου 1974 ο μακαρίτης **Σπύρος Βάρρας** πήρε το διορισμό. Ήμουν τότε Δ/ντής στο Γυμνάσιο Δομνίστας και κάναμε παρέα. Τρελάθηκα. Δεν το ήθελε με τίποτα. Πολλοί από μας αργότερα σχολιάζαμε τον **Σπύρο** ότι ήταν συντηρητικός, καθεστωτικός, υπάκουος και άλλα τέτοια που λέγονται εύκολα για συνανθρώπους από "αγωνιστές" της δημοκρατίας. Έγινε ο σύμβουλός του. Σκεφθήκαμε να αρνηθεί -τρόπος του λέγειν- με τη δικαιολογία της μετοικεσίας. Το έγγραφο της παραίτησης το έγραψα εγώ με τα γράμματά μου "δεν επιθυμώ να αναλάβω το αξίωμα του Αντιπροέδρου της Κοινότητας Δομνίστας λόγω μελλοντικής καταστάσεως εις Αθήνας δι' επαγγελματικούς λόγους". Το υπέγραψε στις 13 Ιουλίου 1974 και το στείλαμε. Η υπηρεσία αντέδρασε γρήγορα. Στις 19 Ιουλίου 1974 διόρισε στη θέση του Αντιπροέδρου τον **Ν. Τσιούνη**. Μια μέρα μετά έγινε η εισβολή στην Κύπρο και στις 24 Ιουλίου η χούντα κατέρρευσε. Γλίτωσε και ο **Σπύρος** που ίσως να τον κυνηγούσαν αν έκριναν πως είπε ψέματα για την μετεγκατάσταση στην Αθήνα. Τον κέρδισε η Δομνίστα αλλά αλλιώς. Ούτε τότε, ούτε μετά αναμίχθηκε στα κοινοτικά.

Επιλογικά

Μετά την αποκατάσταση της Δημοκρατίας το 1974, η νέα κυβέρνηση του **Κ. Καραμανλή** αποφάσισε να καταργήσει όλα τα κοινοτικά συμβούλια και να αναθέσει καθήκοντα δημάρχων και προέδρων κυρίως σε δημοσίους υπαλλήλους. Εγώ τότε υπηρετούσα ήδη από το 1972 στο Γυμνάσιο Δομνίστας και ήμουν και Διευθυντής του. Ο Νομάρχης με όρισε Πρόεδρο και στις 1 Οκτωβρίου 1974 παρέλαβα με πρωτόκολλο από τον μακαρίτη **Μήτσο Γιολλάση** "το αρχείο, το υλικό, τις σφραγίδες και τα υπάρχοντα περιουσιακά στοιχεία της Κοινότητας Δομνίστας Ευρυτανίας ως έχουσιν σήμερα".

Πόσο μακριά ήταν οι πομπώδεις εκφράσεις του πρωτοκόλλου από την πραγματικότητα της Κοινότητας Δομνίστας το κατάλαβα όταν πήγα στο κοινοτικό γραφείο να δουλέψω. Να θυμίσω ότι παλαιότερα το κοινοτικό γραφείο

στεγαζόταν στο ισόγειο του σπιτιού του Προέδρου. Μετά το θάνατό του το 1973 μεταφέρθηκε σε ένα δωματάκι της Βιβλιοθήκης-Οικοτροφείου-Ιατρείου μετά. Εκεί που τώρα μαζεύουν τα τρόφιμα και τα δώρα για τη Γιορτή Τσίπουρου. Γραμματέας ήταν ένας συνετός, έμπειρος και εργατικός άνθρωπος, ο μακαρίτης **Αθαν. Μαλισσόδας** από τους Σταβλους. Πολύ πρόθυμος να με βοηθήσει. Τα μάτια του είχαν δει πολλά αλλά εμένα -28 χρόνων- με αντιμετώπιζε με σεβασμό και διάθεση να βοηθήσει.

Όταν δοκίμασα να γράψω ή να δω φακέλους αρχείων δεν υπήρχε τίποτα. Ούτε κόλλα αναφοράς, ούτε μολύβια, ούτε ντοσιέ. Τίποτα έξω από τα βιβλία Μητρώων, Δημοτολογίων κλπ. Έπεσα από τα σύννεφα γιατί στον στρατό που υπηρέτησα σε γραφείο κινήσεως υλικού τα πάντα ήταν καταχωρημένα, οργανωμένα, στη θέση τους. Στο Γυμνάσιο πάλι που πήγα μετά υπήρχε πλήρης οργάνωση και όλα τα απαραίτητα. Εδώ τίποτα. «Ζητώ αλλά δεν μου φέρνουν, δεν έχουν λεφτά», απολογήθηκε ο μακαρίτης **Θανάσης**. Έφερα από το Γυμνάσιο γραφική ύλη, ντοσιέ, μολύβια, ό,τι μπορούσα και περίσσευε. Σκέφθηκα να βρω οικονομικούς πόρους. Είδα ότι μία πηγή εύκολη -έτσι νόμιζα- θα ήταν τα ρολόγια νερού. Θα υπήρχαν αν δεν κάνω λάθος κάπου 300 σπίτια και ρολόγια-υδρομετρητές. Από χρόνια όμως δεν πλήρωνε κανείς. Πέθανε και ο παλιός Πρόεδρος και όλα πήραν τον κατήφορο. Κάθησα τότε στη γραφομηχανή του σχολείου και έγραψα ένα σύντομο σημείωμα "**Προς τον... εάν δεν εξοφλήσετε το χρέος για το νερό σε 3 μήνες θα διακοπεί η παροχή**". Τα ταχυδρόμησα μέσα και έξω από το χωριό, Αιτωλικό, Αγρίνιο, Λαμία κ.ά.. Έγινε χαμός. Υπήρξε χωριανός -είχα και τα παιδιά του στο σχολείο- που στην πλατεία με απειλήσε ότι αν του κόψω το νερό θα με τίναζε δύο μέτρα στον αέρα με το δίκαννο. Ήταν σχετικά καλός κυνηγός -είχε τουφεκίσει κατά λάθος και έναν άλλον που κυνηγούσαν μαζί- και μάλλον δεν θα γλιτώνει. Του απάντησα να κάνει ότι νομίζει. Παρά πάσα προσδοκία οι περισσότεροι πλήρωσαν. Εκεί είδα πως οι Έλληνες γίνονται συνεπείς αν αυτός που αποφασίζει αδιαφορεί για το πολιτικό κόστος. Είδα και κάτι άλλο: πόσο άθλια οργανωμένη ήταν η τοπική αυτοδιοίκηση. Μέχρι και σήμερα με φοβίζει.

Τον Μάρτιο έγιναν εκλογές με δύο συνδυασμούς: ένας του **Δημ. Γιολλάση** που προβαλόταν ως αντιχουντικός και ένας άλλος με τον **Αθαν. Παπαδόπουλο** που δυσφημιζόταν ως χουντικός. Από τα προηγούμενα μπορεί να κρίνει κανείς τι ήταν ο ένας και τι ήταν ο άλλος συνδυασμός. Τελικά ο μόνος αληθινά αντιχουντικός φαίνεται να ήταν ο καημένος ο **Σπύρος Βάρρας**. Κέρδισε ο **Δημ. Γιολλάσης** και άνοιξε αυλαία στα Κοινοτικά της μεταχουντικής Δομνίστας.

Α.Δ. Σταμάτης

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΜΑΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Πηγή πληροφόρησης: Νικ. Καρέτσος, Πρόεδρος Δημοτικής Κοινότητας Δομνίστας

ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος μετά τη θεία λειτουργία των Θεοφανείων στον Άγιο Αθανάσιο, ο π. **Σταμάτης Νάνος** άγιασε τα νερά του Κρικελλοπόταμου και στις 11.00 π.μ. ρίχτηκε ο σταυρός με την παρουσία των ιεροψαλτών **Χρήστου Χαρμαντζή** και **Δημήτρη Σαλτού**. Παραβρέθηκαν σχεδόν όλοι οι χωριανοί μας κι είχαν έρθει επίσης από Κρίκελλο, Στάβλους και Σκοπιά. Ήταν παρόντες οι πρόεδροι των Κοινοτήτων Δομνίστας και Στάβλων, **Νίκος Καρέτσος** και **Σπύρος Ζούκας**. Μετά τη λήξη του αγιασμού των υδάτων προσφέρθηκαν γλυκίσματα από τον **Στάθη Τριάντη**, τον πρόεδρο του Κρικέλλου **Τάκη Κοντό**, τον Φιλοπρόοδο Σύλλογο, τον πρόεδρο **Νίκο Καρέτσο** ο οποίος προσέφερε τσίπουρο και από τον αντιπρόεδρο **Αντρέα Γιάτση** προσφέρθηκε τσιπουρόμελο.



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΣΤΟΛΙΣΜΟΥ

Στις 15/01 ο εργολάβος ηλεκτρολόγος του Δήμου με το συνεργείο του ξεκρέμασε παρουσία του προέδρου της Κοινότητας όλα τα χριστουγεννιάτικα, τα οποία μεταφέρθηκαν στο κοινοτικό γραφείο. Επίσης, αφού είχε αποσυναρμολογηθεί από τον πρόεδρο η φάτνη στις 25/01 μεταφέρθηκαν με το αγροτικό του **Ανδρέα Γιάτση** στην αποθήκη αφού προσέφερε και τη βοήθειά του ο **Πάνος Κίτσιος**.

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΣ ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ

Στις 31/01 ο πρόεδρος **Καρέτσος Νίκος** με τη βοήθεια του **Νίκου Πιστιόλη** και του **Πάνου Κίτσιου** τοποθέτησε αποκριάτικες κορδέλες στην πλατεία και δίπλα επί του κεντρικού δρόμου. Η αφαίρεσή τους έγινε στις 25/02.

ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

Στις 23/01 αφού είχαν προηγηθεί τηλεφωνικές επικοινωνίες του προέδρου με τον αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας **Γιάννη Ίδρο**, ιδιωτικό μισθωμένο μηχανήμα BOMCAT από τον Δήμο Καρπενησίου αποχioniε τις απογευματινές ώρες την οδό Αγίου Νικολάου (δρόμος προς "Υλήεσσα") επειδή έπρεπε να διευκολυνθούν πελάτες - επισκέπτες του ξενοδοχείου καθώς και η οδός Μωρικαίων. Την επόμενη ημέρα στις 24/01 συνεχίστηκε ο αποχιονισμός στους υπόλοιπους κοινοτικούς δρόμους.

SNOW TRAIL

Στις 22/02 στις 9:30 πραγματοποιήθηκε το **3ο snow trail** μ' εκκίνηση και τερματισμό την πλατεία του χωριού μας. Η διαδρομή ήταν μήκους 16 χιλιομέτρων (Δομνίστα - Λίμνη Ζηρέλι - Σκοπιά - Τρία Αλώνια - Ψηλός Σταυρός - Δομνίστα).

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΕΟΔΥ

Στις 6/02 κλιμάκιο του ΕΟΔΥ πραγματοποίησε επίσκεψη στο αγροτικό μας ιατρείο. Εξετάστηκαν 6 κάτοικοι από το χωριό μας και από τους Στάβλους.

ΙΕΡΕΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Στις 27/02 εγκαταστάθηκε και διαμένει μόνιμα στο σπίτι που υπάρχει μαζί με την πρεσβυτέρα **Μαρία**, ο πατήρ **Σταμάτης Νάνος**.

Του ευχόμαστε ο Θεός να τον ευλογεί, να έχει υγεία, καλή διαμονή και να μας ευλογεί.

ΚΟΠΗ ΔΕΝΔΡΩΝ ΣΤΟ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟ

Στις 25 και 26/02 αφού είχαν προηγηθεί τηλεφωνικές επικοινωνίες με τον αντιδήμαρχο Καθαριότητας **Λάμπρο Παρούτσα** από τον Πρόεδρο **Νίκο Καρέτσο**, 3 εργάτες του Δήμου Καρπενησίου έκοψαν διάφορα δένδρα (δρυς, ακακίες, έλατα κ.λπ.) από τον χώρο του παλιού κοιμητηρίου. Ο πρόεδρος της Κοινότητάς μας ευελπιστεί ότι θα συνεχιστεί η εργασία κοπής δέντρων και τον επόμενο μήνα μέχρι να κοπούν όλα τα δένδρα.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΟΠΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Στις 12/02 συνεδρίασε το Τ.Σ. της Κοινότητας σε απαρτία με θέμα: επί αιτήσεως Φιλοπροοδευτικού Συλλόγου Σκοπιάς Ευρυτανίας για χορήγηση αδειάς διεξαγωγής αθλητικής δραστηριότητας και συγκεκριμένα ορεινού τρεξίματος.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Στις 7/01 (από το απόγευμα μέχρι αργά τη νύχτα στη 1.00 π.μ.) το συνεργείο του ΔΕΔΗΕ αποκατέστησε τη βλάβη που προξενήθηκε λόγω των ισχυρών νοτιάδων με δυνατή βροχή και χιονόπτωση και των πάρα πολλών αστραποβροντών.

Επίσης, την επόμενη το πρωί 9.30 π.μ. έγινε νέα διακοπή ρεύματος η οποία αποκαταστάθηκε στις 20:00 μ.μ. Η διάρκεια ήταν πολύ μεγάλη λόγω των έντονων καιρικών φαινομένων που επικρατούσαν σε όλο τον νομό και είχε σαν αποτέλεσμα να πέσουν κλώνάρια και δέντρα πάνω στα καλώδια υψηλής τάσης.

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ

Ο πρόεδρος της Κοινότητας **Νίκος Καρέτσος** επισκέφτηκε στις 27/01 στο Δημαρχείο στο γραφείο του τον μηχανικό της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου, **Δημήτρη Τσελέπη** και του ζήτησε την σύνταξη μελέτης του οστεοφυλακίου. Επίσης στις 3 και 5/02 επισκέφτηκε τον Δήμαρχο **Χρήστο Κακαβά**, τον αντιδήμαρχο Έργων **Ταξιάρχη Σκλαπάνη**, τον αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας **Γιάννη Ίδρο**, τον αντιδήμαρχο Υδρευσης και Αποχέτευσης **Γιάννη Σταμάτη** και τον αντιδήμαρχο Καθαριότητας **Λάμπρο Παρούτσα** για θέματα που απασχολούν την Κοινότητα.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ

Ο πρόεδρος της Κοινότητας παραβρέθηκε στις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου στο Καρπενήσι στις 19/01 και στις 25/02.

ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Λεπίδα - αλατιέρα της Αντιπεριφέρειας καθώς και μισθωμένη λεπίδα - αλατιέρα και τσάπα JCB στις 2, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 18, 19, 20, 21, 22 και 31/01 καθώς και 1, 5, 14, 17 και 18/02 προέβησαν σε αποχιονισμό και ρίψη αλατιού στον επαρχιακό δρόμο ράχη Τυμφρηστού - Κρίκελλο - Δομνίστα - Ψηλός Σταυρός καθώς και προς τον οικισμό Σκοπιά όταν κρινόταν απαραίτητο. Επίσης, και στην απομάκρυνση - καθαρισμό του οδοστρώματος από πέτρες που είχαν πέσει από Κρίκελλο μέχρι γέφυρα Κρικελλοπόταμου. Επιπλέον ο πρόεδρος της Κοινότητας **Καρέτσος Νίκος** επικοινωνήσε με τον μηχανικό της Αντιπεριφέρειας **Παναγιώτη Βονόρτα** ενημερώνοντάς τον ότι μετά το Κρίκελλο προς Δομνίστα σε απόσταση 300,00 μέτρων, στην αντίθετη κατεύθυνση (η έξω λωρίδα του δρόμου) έχει υποστεί καθίζηση το οδόστρωμα (έστειλε φωτογραφίες). Άμεσα την ίδια μέρα συνεργείο της Αντιπεριφέρειας τοποθέτησε πινακίδες σήμανσης για την ιδιαίτερη προσοχή των οδηγών.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΘΑΝΑΤΟΙ

— Στις 30-11-2025 πέθανε ο **Σπύρος Ζαχ. Σιδηράς**, ετών 88, στην Αγία Παρασκευή Νέας Αμπλιανής Λαμίας.

— Στις 5-1-2026 πέθανε ο **Λάμπρος Μακρυγιάννης**, ετών 87.

— Στις 18-2-2026 πέθανε ο **Αθανάσιος Σπ. Νταλιάνης**, ετών 73.

Αιωνία τους η μνήμη!

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

— Στις 21-12-2025 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Σπύρου Ζαχ. Σιδηρά** στην Αγία Παρασκευή Νέας Αμπλιανής Λαμίας.

— Στις 11-1-2026 τελέστηκε το εξάμηνο μνημόσυνο της **Ευθυμίας Αθ. Αγγελή** στον Ι.Ν. Παμμεγίστων Ταξιαρχών στο Κοιμητήριο Ν. Σμύρνης.

— Στις 7-2-2026 τελέστηκε το ετήσιο μνημόσυνο της **Μαρίας Αθ. Γρίβα**, στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Ηλιούπολης.

— Στις 8-2-2026 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Λάμπρου Μακρυγιάννη** στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Λαμίας.

Αιωνία τους η μνήμη!

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Η **Ειρήνη Μπρεκουλάκη** στις 17/2/26 ορκίστηκε στο τμήμα Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΑΣΟΕΕ).

Της ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία!

Εκδήλωση "Καλιακούδας"

Στις 26-1-2026 πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο "Πάρνων" στην Αθήνα η ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου "Καλιακούδα" που καλύπτει όλα τα χωριά της περιοχής μας. Ο Πρόεδρος, **Χρήστος Γιαννακόπουλος**, έκανε απολογισμό της δράσης του Συλλόγου και του απερχόμενου Δ.Σ. για διάφορα θέματα και δράσεις του Συλλόγου κατά τη διάρκεια της θητείας του. Ακολούθησαν αρχαιρεσίες και εξελέγη το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου που συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: **Χρήστος Γιαννακόπουλος**
Αντ/δρος: **Κώστας Παναγιωτόπουλος**
Γραμματέας: **Ελένη Χολή**
Ταμίας: **Αλέκος Γιαννακόπουλος**
Μέλος: **Σταύρος Κατής**

Η εκδήλωση έκλεισε με την κοπή πίτας του Συλλόγου. Την Πανεευρυτανική Ένωση εκπροσώπησε ο Πρόεδρός της, **Δημήτριος Δέππος**. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης βραβεύτηκαν νέοι της περιοχής που διακρίθηκαν στις σπουδές τους. **Α.**

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ

Θείες λειτουργίες:

Τελέστηκαν: 1/01 του Αγίου Βασιλείου και δοξολογία για το νέο έτος, 6/01 τα Θεοφάνεια, 7/01 του Αγίου Ιωάννη, 18/01 του Αγίου Αθανασίου, 27/02 Α' Χαιρετισμοί!!! Όλες οι θείες λειτουργίες τελέστηκαν από τον πάτερ **Σταμάτη**, ενώ ιεροψάλτες ήταν ο **Χαρμαντζής Χρήστος**, ο **Σαλτός Δημήτριος** και η πρεσβυτέρα **Μαρία**.

Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΑΣ

Η αγροτική γιατρός του Κρικέλλου **Μαρία Δροσοπούλου** πραγματοποίησε τις πολύτιμες υπηρεσίες της στο ιατρείο μας κατά τον μήνα Ιανουάριο στις 8, 15, 23, 28 και κατά τον μήνα Φεβρουάριο στις 4, 11, 19, 27.

ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

α) Πρόγραμμα "Βοήθεια στο Σπίτι", β) Ταχυδρόμος, γ) Αποκομιδή σκουπιδιών.